

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 1 " _ " 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная	200	16.95	220.00	6.33	7.38	32.10
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	13.39	88.41	3.09	2.29	13.87
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Батон	20	0.91	47.00	1.52	0.16	9.84
	добавка	гп	Яблоко	151	24.92	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	6	Сыр (порциями)	10	8.63	35.00	2.63	2.66	0.00
					58.52	528.41	16.05	13.19	85.77
Полдник	напиток	57	Чай с сахаром	200	1.27	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	56	Пицца школьная	60	22.98	140.40	7.10	4.79	15.44
	добавка	гп	Яблоко	151	24.92	96.00	1.50	0.50	21.00
					43.89	277.40	8.60	4.79	25.45
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	60	11.52	47.00	0.72	2.82	4.62
	1 блюдо	60	Суп "Волна" с мясом птицы	245/5	26.04	204.00	10.84	7.89	21.92
	2 блюдо	61	Азу	220/20	56.43	301.02	12.92	13.76	31.14
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	4.26	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
					87.79	765.52	28.67	25.01	104.78

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная	200	16.95	220.00	6.33	7.38	32.10
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	13.39	88.41	3.09	2.29	13.87
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Батон	30	1.36	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	гп	Яблоко	151	24.92	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	6	Сыр (порциями)	12	10.20	66.50	5.00	5.05	0.00
					68.05	604.41	19.67	15.76	95.17
Полдник	напиток	57	Чай с сахаром	200	1.27	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	56	Пицца школьная	80	37.28	187.20	9.47	6.39	20.59
	добавка	гп	Яблоко	151	24.92	96.00	1.50	0.50	21.00
					51.03	324.20	10.97	6.39	30.60
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	60	11.52	47.00	0.72	2.82	4.62
	1 блюдо	60	Суп "Волна" с мясом птицы	245/5	26.04	204.00	10.84	7.89	21.92
	2 блюдо	61	Азу	250/30	69.97	351.19	15.07	16.05	36.33
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	4.26	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.45	94.00	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	40	1.75	84.00	1.96	0.40	17.92
					102.06	860.19	32.07	27.48	119.37

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 1

" " 2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная	250	28.18	275.00	7.91	9.23	40.13
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.69	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	33	1.72	69.30	1.62	0.33	14.78
	хлеб бел.	гп	Батон	33	1.80	77.55	2.51	0.26	16.24
	добавка	гп	Яблоко	151	33.14	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	6	Сыр (порциями)	10	11.48	35.00	2.63	2.66	0.00
					78.00	593.85	16.17	12.98	102.16
	добавка	27	Икра кабачковая	65	16.60	50.62	0.78	3.04	4.98
	2 блюдо	61	Азу	220/20	75.06	301.02	12.92	13.76	31.14
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.67	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1.22	65.80	2.13	0.22	13.78
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	28	1.45	58.80	1.37	0.28	12.54
					100.00	556.24	17.64	17.30	81.34
	добавка	27	Икра кабачковая	30	7.66	23.50	0.36	1.41	2.31
	1 блюдо	60	Суп "Волна" с мясом птицы	245/5	33.50	204.00	10.84	7.89	21.92
	2 блюдо	61	Азу	220/20	75.06	301.02	12.92	13.76	31.14
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5.67	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	33	1.44	77.55	2.51	0.26	16.24
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1.68	67.20	1.57	0.32	14.34
					125.00	753.27	28.28	22.23	102.53

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"____2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	158/42	46.48	234.00	8.54	15.19	14.57
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
	добавка	гп	Творожное печенье	60	9.14	132.30	7.37	2.83	19.14
					58.52	496.30	18.41	18.38	62.52
Полдник	напиток	63	Кофейный напиток	200	19.42	118.00	5.60	6.40	8.20
	добавка	гп	Фрукт	100	28.08	47.00	0.40	0.40	9.80
	хлеб бел.	гп	Батон	50	2.27	131.00	3.75	1.45	25.70
					43.89	296.00	9.75	8.25	43.70
Обед	закуска	59	Икра свекольная	60	6.85	77.00	1.32	4.54	6.69
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	240/5/5	14.08	106.40	1.75	5.03	15.70
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из птицы	90	36.27	211.00	16.06	10.50	10.25
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3.07	29.00	0.24	2.78	0.71
	гарнир	32	Рис отварной с овощами	80/80	18.31	176.00	3.22	6.76	21.25
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	21	0.74	49.35	1.60	0.17	10.33
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
					87.79	787.75	25.85	30.26	93.53

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	178/52	56.08	269.10	9.82	17.47	16.76
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	гп	Творожное печенье	60	9.14	132.30	7.37	2.83	19.14
					68.05	575.90	20.94	20.84	74.11
Полдник	напиток	63	Кофейный напиток	200	19.42	118.00	5.60	6.40	8.20
	добавка	гп	Фрукт	100	28.08	47.00	0.40	0.40	9.80
	хлеб бел.	гп	Батон	80	3.64	209.60	6.00	2.32	41.12
					51.03	374.60	6.00	6.80	18.00
Обед	закуска	59	Икра свекольная	90	10.10	128.33	2.20	7.57	11.15
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	240/5/5	14.08	106.40	1.75	5.03	15.70
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из птицы	110	44.45	234.44	17.84	11.67	11.39
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3.06	29.00	0.24	2.78	0.71
	гарнир	32	Рис отварной с овощами	90/90	20.82	176.00	3.22	6.76	21.25
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	25	0.91	58.75	1.90	0.20	12.30
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	24	1.05	50.40	1.18	0.24	10.75
					102.06	880.32	29.01	34.53	102.89

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	158/42	61.70	234.00	8.54	15.19	14.57
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.71	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	1.57	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	1.31	47.00	1.52	0.16	9.84
	добавка	гп	Творожное печенье	60	12.16	132.30	7.37	2.83	19.14
					78.00	496.30	18.41	18.38	62.52
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из птицы	90	48.23	211.00	16.06	10.50	10.25
	гарнир	32	Рис отварной с овощами	90/90	27.69	176.00	3.22	6.76	21.25
	напиток	25	Сок	200	17.82	97.00	0.68	0.28	19.64
	добавка	гп	Творожное печенье	20	4.05	96.00	3.04	0.32	19.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	23	1.20	48.30	1.13	0.23	10.30
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	23	1.00	54.05	1.75	0.18	9.84
					100.00	682.35	25.88	18.27	90.72
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	235/5/10	22.99	148.25	2.22	6.35	20.66
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из птицы	90	48.23	211.00	16.06	10.50	10.25
	гарнир	32	Рис отварной с овощами	80/80	24.61	156.44	3.22	6.76	21.25
	добавка	гп	Творожное печенье	40	8.11	96.00	3.04	0.32	19.44
	напиток	25	Сок	200	17.82	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1.76	71.40	1.67	0.34	15.23
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.48	79.90	2.58	0.27	16.73
					125.00	859.99	29.47	24.82	123.20

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ БСШ №4 им. Героя Советского союза П. Р.

Мурашова

корп

День 3 " " 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшенная молочная жидкая	250	23.95	325.00	10.01	10.80	47.50
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.43	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавка	3	Масло сливочное	10	11.37	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавка	6	Сыр	14	11.69	49.00	3.69	3.72	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	38	5.79	83.79	4.67	1.79	12.12
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1.23	60.90	1.42	0.29	12.99
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	1.05	68.15	2.20	0.23	14.27
					58.52	694.84	22.13	23.99	97.23
Полдник	напиток	29	Напиток "Витошка" с витаминами	200	10.80	78.00	0.00	0.00	19.40
	добавка	гп	Яблоко	151	24.75	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	62	Лепешка с сыром	50	11.80	171.00	5.02	5.41	23.00
					43.89	345.00	6.52	5.91	63.40
Обед	закуска	4	Огурец соленый	60	28.02	8.00	0.48	0.06	1.02
			Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						
	1 блюдо	49		240/10	14.22	170.00	8.15	7.70	13.12
			Капуста тушеная с рисом и мясом птицы						
	2 блюдо	48		210/30	50.30	271.00	14.31	14.62	16.60
	напиток	25	Сок	200	13.40	136.00	0.60	0.00	33.00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	50	1.82	117.50	3.80	0.40	24.60
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	50	2.18	105.00	2.45	0.50	22.40
					87.79	807.50	29.79	23.28	110.74

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшенная молочная жидкая	250	23.95	325.00	10.01	10.80	47.50
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.43	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавка	3	Масло сливочное	10	11.37	78.00	0.10	8.58	0.16
	добавка	6	Сыр	19	15.91	66.50	5.00	5.05	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	76	11.58	167.58	9.34	3.58	24.24
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	23	0.97	48.30	1.13	0.23	10.30
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	23	0.84	54.05	1.75	0.18	11.32
					68.05	782.43	27.39	28.44	103.74
Полдник	напиток	29	Напиток "Витошка" с витаминами	200	10.80	78.00	0.00	0.00	19.40
	добавка	гп	Фрукт	151	24.75	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	62	Лепешка с сыром	70	16.52	199.50	7.03	7.57	32.20
					51.03	373.50	8.53	8.07	72.60
Обед	закуска	4	Огурец соленый	60	28.02	8.00	0.48	0.06	1.02
			Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						
	1 блюдо	49		240/10	14.22	170.00	8.15	7.70	13.12
			Капуста тушеная с рисом и мясом птицы						
	2 блюдо	48		240/40	62.55	316.17	16.70	17.06	19.37
	напиток	25	Сок	200	13.40	136.00	0.60	0.00	33.00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	60	2.18	141.00	4.56	0.48	29.52
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	60	2.62	126.00	2.94	0.60	26.88
					102.06	897.17	33.43	25.90	122.91

Зав.производством _____

Школа

МБОУ БСШ №4 им. Героя Советского союза П. Р.
Мурашова

корп

День 3 "___"____2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшеничная молочная жидкая	250	31.85	325.00	10.01	10.80	47.50
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	4.56	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавка	3	Масло сливочное	10	15.13	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавка	6	Сыр	14	15.83	49.00	3.69	3.72	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	38	7.70	83.79	4.67	1.79	12.12
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.57	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	1.35	72.85	2.36	0.25	15.25
					78.00	701.64	22.34	24.02	98.66
	закуска	4	Огурец соленый	60	37.27	8.00	0.48	0.06	1.02
	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	167/33	54.18	269.10	9.82	17.47	16.76
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5.67	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.57	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.31	70.50	2.28	0.24	14.76
					100.00	490.60	14.49	18.07	64.88
	закуска	4	Огурец соленый	60	37.27	8.00	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	230/20	25.01	170.00	8.15	7.70	13.12
	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	167/33	54.18	269.10	9.82	17.47	16.76
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5.67	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.55	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.31	70.50	2.28	0.24	14.76
					125.00	660.60	22.64	25.77	78.00

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 4 " " 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	140/20	28.90	291.33	13.70	14.92	25.84
	добавка	1	Зеленый горошек отварной	60	13.61	24.00	1.86	0.12	3.90
	добавка	гп	Вафли	40	12.56	96.00	3.04	0.32	19.44
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб бел.	гп	Батон	25	1.14	58.75	1.90	0.20	12.30
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	24	1.02	50.40	1.18	0.24	10.75
					58.52	561.48	21.68	15.80	82.24
Полдник	напиток	8	Молоко кипяченое	200	15.46	124.00	5.80	7.00	9.40
	добавка	гп	Яблоко	159	26.24	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	гп	Батон	50	2.27	131.00	3.75	1.45	25.70
					43.89	302.00	9.95	8.85	44.90
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	65	12.48	50.92	0.78	3.06	5.01
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	245/5	13.43	113.00	1.80	6.09	9.73
	1 блюдо	22	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/45	33.01	94.00	8.67	4.47	4.67
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	20.60	153.94	3.54	5.17	20.76
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	напиток	17	Хлеб пшеничный	50	1.82	117.50	3.80	0.40	24.60
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	50	2.16	105.00	2.45	0.50	22.40
	хлеб черн.	гп			87.79	714.36	21.48	19.68	106.06

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	170/30	39.28	364.16	17.13	18.65	32.30
	добавка	1	Зеленый горошек отварной	60	12.31	24.00	1.86	0.12	3.90
	добавка	гп	Вафли	40	12.56	96.00	3.04	0.32	19.44
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб бел.	гп	Батон	30	1.36	70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1.25	60.90	1.42	0.29	12.99
					68.05	656.56	25.73	19.62	93.40
Полдник	напиток	8	Молоко кипяченое	200	15.46	124.00	5.80	7.00	9.40
	добавка	гп	Яблоко	195	32.18	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	гп	Батон	80	3.64	209.60	6.00	2.32	41.12
					51.03	380.60	12.20	9.72	60.32
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	105	20.16	82.25	1.26	4.94	8.09
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	245/5	13.43	113.00	1.80	6.09	9.73
	1 блюдо	22	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	36.55	104.44	9.63	4.97	5.19
	гарнир	7	Пюре картофельное	200	23.23	181.11	4.17	6.08	24.42
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	напиток	17	Хлеб пшеничный	55	2.00	129.25	4.18	0.44	27.06
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	55	2.40	115.50	2.70	0.55	24.64
	хлеб черн.	гп			102.06	805.55	24.18	23.07	118.03

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 4 "___"____2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	140/20	38.44	291.33	13.70	14.92	25.84
	гор.напиток	1	Зеленый горошек отварной	65	17.73	24.00	1.86	0.12	3.90
	добавка	гп	Вафли	40	16.70	96.00	3.04	0.32	19.44
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб бел.	гп	Батон	32	1.75	75.20	2.43	0.26	15.74
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1.65	67.20	1.57	0.32	14.34
					78.00	594.73	22.60	15.94	89.27
	добавка	1	Зеленый горошек отварной	65	17.73	24.00	1.86	0.12	3.90
	гор.блюдо	34	Плов из птицы	170/30	52.64	291.33	13.70	14.92	25.84
	напиток	25	Сок	200	17.82	136.00	0.60	0.00	33.00
	добавка	гп	Вафли	20	8.35	96.00	3.04	0.32	19.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	36	1.57	84.60	2.74	0.29	17.71
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1.89	75.60	1.76	0.36	16.13
					100.00	707.53	16.16	15.04	62.74
	добавка	1	Зеленый горошек отварной	80	21.83	32.00	2.48	0.16	5.20
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	235/5/10	29.39	113.00	1.80	6.09	9.73
	гор.блюдо	34	Плов из птицы	170/30	52.64	291.33	13.70	14.92	25.84
	напиток	25	Сок	200	17.82	136.00	0.60	0.00	33.00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	1.49	82.25	2.66	0.28	17.22
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1.83	73.50	1.72	0.35	15.68
					125.00	728.08	20.48	21.64	101.47

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 5 " " 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Каша ячневая вязкая	240	21.72	338.80	9.61	8.69	55.51
	добавка	гп	Яблоко	124	20.46	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	3	Масло сливочное	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.58	43.00	0.06	0.01	10.22
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	22	0.96	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Батон	22	1.00	47.00	1.52	0.16	9.84
					58.52	582.80	12.65	16.61	94.46
Полдник	гор.напиток	54	Чай с молоком сгущенным	200	11.47	138.00	2.74	3.23	24.11
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавка	6	Сыр (порциями)	10	8.42	35.00	2.63	2.66	0.00
	добавка	гп	Яблоко	124	20.46	38.00	0.80	0.20	7.50
					43.89	346.50	8.53	13.48	46.50
Обед	закуска	68	Маринад овощной с томатом	60	6.53	81.35	1.18	5.32	6.98
	1 блюдо	5	Суп картофельный с бобовыми и мясом	240/10	14.43	146.00	5.26	5.26	21.24
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	200/40	59.86	278.84	12.13	13.65	26.75
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	33	1.44	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.24	72.85	2.36	0.25	15.25
					87.79	722.04	22.84	24.78	102.56

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Каша ячневая вязкая	250	22.63	385.00	10.93	9.88	63.08
	добавка	гп	Яблоко	137	22.61	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	3	Масло сливочное	15	16.20	84.50	0.10	9.30	0.17
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.58	43.00	0.06	0.01	10.22
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1.45	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Батон	35	1.59	72.85	2.36	0.25	15.25
					68.05	695.35	15.32	20.13	111.96
Полдник	гор.напиток	54	Чай с молоком сгущенным	200	11.47	138.00	2.74	3.23	24.11
	хлеб бел.	гп	Хлеб	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	10.80	78.00	0.10	8.59	0.15
	добавка	6	Сыр (порциями)	10	8.42	42.00	3.19	3.19	0.00
	добавка	гп	Яблоко	137	22.61	38.00	0.80	0.20	7.50
					51.03	328.50	8.31	15.25	39.02
Обед	закуска	68	Маринад овощной с томатом	100	10.80	135.59	1.97	8.87	11.63
	1 блюдо	5	Суп картофельный с бобовыми	230/20	21.50	146.00	5.26	5.26	21.24
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	245/35	63.70	325.31	14.15	15.93	31.21
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	40	1.75	88.20	2.06	0.42	18.82
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.45	98.70	3.19	0.34	20.66
					102.06	873.80	27.07	30.82	122.46

Зав.производством _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 5 "___"___2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Каша ячневая вязкая	240	28.88	308.00	8.74	7.90	50.46
	добавка	гп	Яблоко	124	27.21	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	3	Масло сливочное	10	14.36	65.00	0.08	7.15	0.13
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	4.76	43.00	0.06	0.01	10.22
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1.52	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	1.27	47.00	1.52	0.16	9.84
					78.00	552.00	11.78	15.82	89.41
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	245/35	84.72	278.84	12.13	13.65	26.75
	добавка	гп	Вафли	20	7.66	96.00	3.04	0.32	19.44
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	1.04	71.40	1.67	0.34	15.23
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.87	79.90	2.36	0.27	16.73
					100.00	606.14	19.63	14.58	97.05
	1 блюдо	5	Суп картофельный с бобовыми	230/20	23.74	146.00	5.26	5.26	21.24
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	245/35	84.72	278.84	12.13	13.65	26.75
	добавка	гп	Вафли	20	7.66	96.00	3.04	0.32	19.44
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	33	1.73	94.50	2.21	0.45	20.16
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	33	1.44	105.75	3.42	0.36	22.14
					125.00	801.09	26.50	20.04	128.63

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыкувская СОШ

корп

День "___"___2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	добавка	гп	Творожное печенье	40	6.10	44.10	2.46	0.94	6.38
	гарнир	41	Рис отварной	150	16.60	209.00	3.69	5.48	30.04
	2 блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/45	33.01	94.00	8.67	4.47	4.67
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3.22	51.49	0.92	0.69	10.41
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
					58.52	487.59	18.24	11.94	70.30
Полдник	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Яблоко	156	28.08	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	44	Шанежка с картофелем	50	17.84	171.00	5.02	5.41	23.00
					43.89	308.00	6.52	5.91	54.01
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	65	14.74	24.00	1.86	0.12	3.90
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной и мясом	240/5/5	18.21	118.00	2.22	4.83	11.84
	2 блюдо	23	Макаронник с мясом	200/40	44.36	376.00	9.58	12.59	56.03
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	36	1.55	75.60	1.76	0.36	16.13
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	37	1.35	86.95	2.81	0.30	18.20
					87.79	777.55	18.92	18.48	125.74

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	добавка	гп	Творожное печенье	40	6.10	88.20	4.92	1.88	12.76
	гарнир	41	Рис отварной	180	19.52	250.80	4.43	6.58	36.05
	2 блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	37.05	104.44	9.63	4.97	5.19
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	2.81	51.49	0.92	0.69	10.41
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	32	1.40	67.20	1.57	0.32	14.34
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	33	1.18	77.55	2.51	0.26	16.24
					68.05	639.68	23.98	14.70	94.98
Полдник	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Яблоко	156	28.08	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	44	Шанежка с картофелем	65	23.19	171.00	5.02	5.41	23.00
					51.03	308.00	6.52	5.91	54.01
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	75	15.39	30.00	2.33	0.15	4.88
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной и мясом	240/5/5	18.21	118.00	2.22	4.83	11.84
	2 блюдо	23	Макаронник с мясом	230/50	57.20	438.67	11.18	14.68	65.36
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.89	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	42	1.83	84.00	1.96	0.40	17.92
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	43	1.54	94.00	3.04	0.32	19.68
					102.06	861.67	21.41	20.66	139.32

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыуковская СОШ

корп

День "___"___2023

За наличный расчет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добавка	гп	Творожное печенье	20	4.05	44.10	2.46	0.94	6.38
	гарнир	41	Рис отварной	160	23.53	222.93	3.94	5.85	32.04
	2 блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	45/45	43.90	94.00	8.67	4.47	4.67
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3.74	51.49	0.92	0.69	10.41
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	29	1.51	60.90	1.42	0.29	12.99
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	29	1.27	68.15	2.20	0.23	14.27
					78.00	541.57	19.61	12.47	80.76
	закуска	1	Зеленый горошек	100	27.28	26.00	2.02	0.13	4.23
	2 блюдо	23	Макаронник с мясом	200/40	59.00	376.00	9.58	12.59	56.03
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	10.10	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	38	1.96	79.80	1.86	0.38	17.02
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	38	1.66	89.30	2.89	0.30	18.70
					100.00	668.10	17.03	13.68	115.62
	закуска	1	Зеленый горошек	100	27.28	40.00	3.10	0.20	6.50
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной и мясом	235/5/10	28.30	118.00	2.22	4.83	11.84
	2 блюдо	23	Макаронник с мясом	200/40	59.00	376.00	9.58	12.59	56.03
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	10.10	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	20	1.05	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.87	47.00	1.52	0.16	9.84
					125.00	720.00	18.08	18.26	112.81

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 7

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша жидкая молочная рисовая	200	21.14	202.79	5.47	6.11	31.48
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	13.06	88.41	3.09	2.29	13.87
	добавки	3	Масло сливочное	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
		6	Сыр	10	8.47	35.00	2.63	2.66	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	40	6.10	88.20	4.92	1.88	12.76
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	1.45	47.00	1.52	0.16	9.84
					58.52	568.40	18.69	20.45	77.04
Полдник	напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Яблоко	130	21.45	124.80	1.95	0.65	27.30
	добавка	56	Пицца школьная	60	21.36	140.40	7.10	4.79	15.44
					43.89	306.20	9.05	5.44	52.75
Обед	закуска	1	Кукуруза отварная	60	18.11	24.00	1.86	0.12	3.90
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245/5	13.43	100.00	1.82	6.18	7.73
	2 блюдо	71	Тефтели из птицы	90	25.78	211.13	11.50	13.55	10.79
	добавка	31	Соус красный отварной	20	4.02	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	18.96	159.00	4.08	6.73	22.48
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	40	1.75	84.00	1.96	0.40	17.92
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.45	94.00	3.04	0.32	19.68
					87.79	762.46	24.99	27.69	102.76

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша жидкая молочная рисовая	230	26.15	233.21	6.29	7.03	36.20
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	13.06	88.41	3.09	2.29	13.87
	добавки	3	Масло сливочное	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
		6	Сыр	12	10.02	42.00	3.16	3.19	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	40	6.10	88.20	4.92	1.88	12.76
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
					68.05	650.32	21.29	22.08	91.16
Полдник	напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Яблоко	160	26.40	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавка	56	Пицца школьная	80	23.80	187.20	9.47	6.39	20.59
					51.03	324.20	10.97	6.89	51.60
Обед	закуска	1	Кукуруза отварная	90	27.16	40.00	3.10	0.20	6.50
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245/5	13.43	100.00	1.82	6.18	7.73
	2 блюдо	71	Тефтели из птицы	100	28.63	234.59	12.78	15.06	11.99
	добавка	31	Соус красный отварной	20	4.02	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	180	21.85	190.80	4.90	8.08	26.98
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	40	1.75	84.00	1.96	0.40	17.92
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.45	94.00	3.04	0.32	19.68
					102.06	833.72	28.33	30.63	111.06

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 7

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша жидкая молочная рисовая	200	28.12	202.79	5.47	6.11	31.48
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	17.37	88.41	3.09	2.29	13.87
	добавки	3	Масло сливочное	10	14.36	65.00	0.08	7.15	0.13
		6	Сыр	10	11.27	35.00	2.63	2.66	0.00
	добавка	гп	Творожное печенье	20	4.05	88.20	4.92	1.88	12.76
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1.52	60.90	1.42	0.29	12.99
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.27	70.50	2.28	0.24	14.76
					77.96	610.80	19.89	20.62	85.99
	гарнир.	7	Картофельное пюре	180	27.40	163.00	3.75	5.47	21.98
	2 блюдо	71	Тефтели из птицы	100	38.08	211.13	11.50	13.55	10.79
	добавка	31	Соус красный отварной	20	5.35	10.33	0.29	0.39	1.36
	добавка	гп	Творожное печенье	40	8.11	88.20	4.92	1.88	12.76
	напиток	25	Сок	200	17.82	136.00	0.60	0.00	33.00
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	34	1.76	71.40	1.67	0.34	15.23
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.48	79.90	2.58	0.27	16.73
					100.00	759.96	25.31	21.90	111.85
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	240/5/5	24.86	100.00	1.82	6.18	7.73
	гарнир.	7	Картофельное пюре	180	27.40	163.00	3.75	5.47	21.98
	2 блюдо	71	Тефтели из птицы	100	38.08	211.13	11.50	13.55	10.79
	добавка	31	Соус красный отварной	20	5.35	10.33	0.29	0.39	1.36
	добавка	гп	Творожное печенье	40	8.11	88.20	4.92	1.88	12.76
	напиток	25	Сок	200	17.82	136.00	0.60	0.00	33.00
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	35	1.82	73.50	1.72	0.35	15.68
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	36	1.57	84.60	2.74	0.29	17.71
					125.00	866.76	27.33	28.11	121.01

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 8

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	160	33.50	246.00	10.90	10.91	29.23
	добавка	27	Икра кабачковая	60	11.52	58.75	0.90	3.53	5.78
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	2.74	51.49	0.92	0.69	10.41
	добавки	гп	Вафли	40	12.56	96.00	3.04	0.32	19.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.61	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.18	9.84
					58.52	541.24	18.26	15.82	83.66
Полдник	гор.напиток	8	Молоко кипяченое	200	17.01	124.00	5.80	7.00	9.40
	добавки	гп	Яблоко	130	23.40	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавки	гп	Творожное печенье	20	3.05	48.00	1.52	0.16	9.72
	добавки	гп	Батон	50	2.27	131.00	3.75	1.45	25.70
					43.89	350.00	11.47	9.01	54.62
Обед	закуска	59	Икра свекольная	60	6.55	77.00	1.32	4.54	6.69
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками	200	8.41	148.80	3.88	3.95	20.02
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	45/45	50.31	151.00	11.35	12.51	3.76
	гарнир	45	Рис,пропущенный с томатом	150	22.65	210.00	3.90	5.47	30.19
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
					87.79	772.80	23.63	27.11	99.10

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	42.71	307.50	13.63	13.64	36.54
	добавка	27	Икра кабачковая	60	11.52	58.75	0.90	3.53	5.78
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	2.74	51.49	0.92	0.69	10.41
	добавки	гп	Вафли	50	15.70	120.00	3.80	0.40	24.30
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.61	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.18	9.84
					68.05	626.74	21.75	18.63	95.83
Полдник	гор.напиток	8	Молоко кипяченое	200	17.01	124.00	5.80	7.00	9.40
	добавки	гп	Яблоко	165	29.70	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавки	гп	Творожное печенье	20	3.05	48.00	1.52	0.16	9.72
	добавки	гп	Батон	80	3.64	209.60	6.00	2.32	41.12
					51.03	428.60	13.72	9.88	70.04
Обед	закуска	59	Икра свекольная	60	6.53	77.00	1.32	4.54	6.69
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками	250	10.32	186.00	4.85	4.94	25.03
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	45/45	50.31	167.78	12.61	13.90	4.18
	гарнир	45	Рис,пропущенный с томатом	180	27.13	252.00	4.68	6.56	26.23
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	20	0.61	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
					102.06	868.78	26.64	30.58	100.57

Бухгалтер калькулятор

Зав.производством

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 8

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	160	44.55	246.00	10.90	10.91	29.23
	добавка	27	Икра кабачковая	75	19.15	47.00	0.72	2.82	4.62
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3.35	51.49	0.92	0.69	10.41
	добавки	гп	Вафли	40	8.35	96.00	3.04	0.32	19.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1.41	56.70	1.32	0.27	12.10
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1.19	65.80	2.13	0.22	13.78
					78.00	562.99	19.03	15.23	89.57
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	45/45	66.91	151.00	11.35	12.51	3.76
	гарнир	45	Рис,пропущенный с томатом	140	28.12	210.00	3.90	5.47	30.19
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	34	1.75	71.40	1.67	0.34	15.23
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.48	79.90	2.58	0.27	16.73
					100.00	553.30	19.50	18.59	75.92
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками и мясом	240/10	22.98	186.00	4.85	4.94	25.03
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	45/45	66.91	151.00	11.35	12.51	3.76
	гарнир	45	Рис,пропущенный с томатом	150	30.13	210.00	3.90	5.47	30.19
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	34	1.76	71.40	1.67	0.34	15.23
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.48	79.90	2.58	0.27	16.73
					125.00	739.30	19.50	18.59	75.92

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 9

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	Суп молочный с пшеном	200	10.95	136.00	4.13	4.49	19.70
	добавки	38	Яйцо вареное	50	14.40	63.00	5.08	4.60	0.28
	добавки	3	Масло сливочное	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	6	Сыр	10	8.47	35.00	2.63	2.66	0.00
	гор.напиток	2	Кофейный напиток	200	12.26	104.00	3.80	3.70	15.18
	хлеб черн.	гп	Хдеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	21	0.76	49.35	1.60	0.17	10.33
					58.52	494.35	18.30	22.97	54.58
Полдник	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавки	гп	Яблоко	134	22.11	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавки	62	Лепешка с сыром	80	20.93	273.60	8.03	8.66	36.80
					43.89	410.60	9.53	9.16	67.81
Обед	закуска	59	Икра морковная	60	7.69	69.00	1.71	5.05	5.12
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной	195/5	8.49	106.40	1.75	5.03	15.70
	2 блюдо	67	Котлета мясная	90	48.67	207.00	14.88	10.43	13.70
	добавки	42	Соус сметанный	20	4.27	29.00	0.28	2.73	0.95
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10.39	223.00	6.63	5.67	38.78
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хдеб ржаной	20	0.61	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
					87.79	820.40	28.43	29.55	112.69

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	Суп молочный с пшеном	250	13.69	170.00	5.16	5.61	24.63
	добавки	38	Яйцо вареное	50	14.40	63.00	5.08	4.60	0.28
	добавки	3	Масло сливочное	10	10.80	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	6	Сыр	18	15.03	52.50	3.95	3.99	0.00
	гор.напиток	2	Кофейный напиток	200	12.26	104.00	3.80	3.70	15.18
	хлеб черн.	гп	Хдеб ржаной	28	0.85	58.80	1.37	0.28	12.54
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	1.02	68.15	2.20	0.23	14.27
					68.05	581.45	21.64	25.56	67.03
Полдник	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавки	гп	Яблоко	134	22.11	96.00	1.50	0.50	21.00
	добавки	62	Лепешка с сыром	110	28.78	376.20	11.04	11.90	50.60
					51.03	137.00	1.50	0.50	31.01
Обед	закуска	59	Икра морковная	80	9.08	92.00	1.56	6.74	6.82
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной	245/5	10.26	133.00	2.19	6.29	19.62
	2 блюдо	67	Котлета мясная	100	54.92	230.00	16.53	11.59	15.22
	добавки	42	Соус сметанный	25	5.34	36.25	0.35	3.41	1.19
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12.02	230.00	6.63	6.38	38.79
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7.59	97.00	0.68	0.28	19.64
	хлеб бел.	гп	Хдеб ржаной	36	1.54	75.60	1.76	0.36	16.13
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	36	1.31	84.60	2.74	0.29	17.71
					102.06	978.45	32.44	35.34	135.12

Бухгалтер калькулятор

Зав.производством

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 9

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	Суп молочный с пшеном	200	14.56	136.00	4.13	4.49	19.70
	добавки	38	Яйцо вареное	50	19.15	63.00	5.08	4.60	0.28
	добавки	3	Масло сливочное	10	14.36	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	6	Сыр	10	13.32	38.50	2.89	2.93	0.00
	гор.напиток	2	Кофейный напиток	200	15.33	104.00	3.80	3.70	15.18
	хлеб черн.	гп	Хдеб ржаной	20	1.05	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	0.87	47.00	1.52	0.16	9.84
					78.00	495.50	18.48	23.23	54.09
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	170	15.66	217.22	6.26	6.03	36.64
	2 блюдо	67	Котлета мясная	90	64.73	207.00	14.88	10.43	13.70
	добавка	гп	Вафли	40	12.00	96.00	3.04	0.32	19.44
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хдеб ржаной	24	0.85	50.40	1.18	0.24	10.75
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	24	1.05	56.40	1.82	0.19	11.81
					100.00	707.02	27.62	17.21	111.24
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	240/5/5	18.32	133.00	2.19	6.29	19.62
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	160	14.74	204.44	5.89	5.67	34.48
	2 блюдо	67	Котлета мясная	100	71.88	230.00	16.53	11.59	15.22
	добавка	гп	Вафли	40	12.00	96.00	3.04	0.32	19.44
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	6.11	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хдеб ржаной	20	1.05	42.00	1.03	0.20	8.96
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	21	0.90	49.35	1.60	0.17	10.33
					125.00	834.79	30.72	24.24	126.95

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"____2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Котлеты рубленные из птицы	95	30.74	211.00	16.06	10.50	10.25
	гарнир	64	Капуста тушеная	160	17.28	118.00	3.05	5.51	11.70
	добавка	гп	Мармелад	26	7.02	48.00	1.52	0.16	9.72
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1.16	54.60	1.27	0.26	11.65
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1.02	65.80	2.13	0.22	13.78
					58.52	538.40	24.03	16.65	67.10
Полдник	напиток	63	Кефир	200	19.42	118.00	5.60	6.40	8.20
	добавка	гп	Яблоко	134	22.11	47.00	0.40	0.40	9.80
	хлеб бел.	гп	Ботон	52	2.36	131.00	3.75	1.45	25.70
					43.89	296.00	9.75	8.25	43.70
Обед	закуска	4	Огурец соленный	60	28.02	8.00	0.48	0.06	1.02
			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	240/5/5	15.72	100.00	1.82	6.18	7.73
	1 блюдо	33							
	2 блюдо	34	Плов из птицы	220/30	36.65	437.00	20.55	22.38	38.76
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	напиток	17							
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	39	1.69	81.90	1.91	0.39	17.47
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	39	1.42	91.65	2.96	0.31	19.19
					87.79	798.55	28.17	29.32	103.07

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Котлеты рубленные из птицы	110	35.70	234.44	17.84	11.67	11.39
	гарнир	64	Капуста тушеная	200	21.59	141.60	3.66	6.61	14.04
	добавка	гп	Мармелад	26	7.02	48.00	1.52	0.16	9.72
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1.32	65.10	1.52	0.31	13.89
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	1.13	72.85	2.36	0.25	15.25
					68.05	602.99	26.90	19.00	74.30
Полдник	напиток	63	Кефир	200	19.42	118.00	5.60	6.40	8.20
	добавка	гп	Яблоко	170	28.05	47.00	0.40	0.40	9.80
	хлеб бел.	гп	Ботон	80	3.64	209.60	6.00	2.32	41.12
					51.03	374.60	12.00	9.12	59.12
Обед	закуска	4	Огурец соленный	60	32.70	8.00	0.48	0.06	1.02
			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	240/5/5	15.72	100.00	1.82	6.18	7.73
	1 блюдо	33							
	2 блюдо	34	Плов из птицы	240/40	47.43	509.83	23.98	26.11	45.22
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	напиток	17							
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	39	1.69	81.90	1.91	0.39	17.47
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	39	1.42	91.65	2.96	0.31	19.19
					102.06	871.38	31.60	33.05	109.53

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 10 " " 2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Котлеты рубленые из птицы	95	40.91	211.00	16.06	10.50	10.25
	гарнир	64	Капуста тушеная	160	23.01	118.00	3.05	5.51	11.70
	добавка	гп	Мармелад	26	9.34	48.00	1.52	0.16	9.72
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1.62	65.10	1.52	0.31	13.89
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1.40	77.55	2.51	0.26	16.24
					78.00	483.10	22.15	16.48	55.57
	закуска	4	Огурец соленый	60	37.27	8.00	0.48	0.06	1.02
	2 блюдо	34	Плов из оптицы	220/30	48.74	437.00	20.55	22.38	38.76
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Мармелад	26	9.34	48.00	1.52	0.16	9.72
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	1.35	72.85	2.36	0.25	15.25
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.57	63.00	1.47	0.30	13.44
					100.00	669.85	26.38	23.15	88.20
	закуска	4	Огурец соленый	65	40.38	8.67	0.52	0.07	1.11
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	240/5/5	20.98	100.00	1.82	6.18	7.73
	2 блюдо	34	Плов из оптицы	220/30	48.74	437.00	20.55	22.38	38.76
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.73	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Мармелад	26	9.34	48.00	1.52	0.16	9.72
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.75	94.00	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	40	2.09	84.00	1.96	0.40	17.92
					125.00	812.67	28.89	29.44	103.82

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 11 " " 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	163/37	36.25	313.33	7.99	10.49	46.69
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.30	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Вафли	60	18.84	144.00	4.56	0.48	29.16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	1.31	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	20	1.09	47.00	1.52	0.16	9.84
					58.52	587.33	15.05	11.33	104.66
Полдник	напиток	63	Чай с молоком сгущенным	200	11.47	138.00	2.74	3.23	24.11
	хлеб бел.	гп	Батон	30	1.36	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	гп	Яблоко	134	22.11	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	3	Масло	10	9.82	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавка	6	Сыр	10	10.02	35.00	2.63	2.66	0.00
					43.89	355.50	8.13	13.68	48.80
Обед	добавки	1	Зеленый горошек	60	22.19	24.00	1.86	0.12	3.90
			Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						
	1 блюдо	49		235/15	16.16	170.00	8.15	7.70	13.12
	2 блюдо	12	Тефтели	90	34.49	210.47	11.45	13.49	10.79
	гарнир	69.7	Капуста тушеная/пюре картофельное	75/75	16.53	151.50	3.71	6.05	18.01
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
					87.79	769.47	29.36	27.90	92.92

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	230	47.21	360.30	4.56	0.48	29.16
Завтрак	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.29	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Вафли	60	18.84	144.00	4.56	0.48	29.16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1.31	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.09	70.50	2.28	0.24	14.76
					68.05	678.80	12.87	1.50	96.53
Полдник	напиток	63	Чай с молоком сгущенным	200	11.47	138.00	2.74	3.23	24.11
	хлеб бел.	гп	Батон	30	1.36	70.50	2.28	0.24	14.76
	добавка	гп	Яблоко	134	22.11	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавка	3	Масло	10	9.82	138.00	2.74	3.23	24.11
	добавка	6	Сыр	12	12.33	42.00	3.16	3.19	0.00
					51.03	435.50	11.32	10.29	72.78
Обед	добавки	1	Зеленый горошек	65	24.14	24.00	1.86	0.12	3.90
			Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						
	1 блюдо	49		235/15	16.16	170.00	8.15	7.70	13.12
	2 блюдо	12	Тефтели	100	38.42	233.86	12.72	14.99	11.99
	гарнир	70.69	Капуста тушеная/пюре картофельное	75/75	16.53	151.50	3.71	6.05	18.01
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	40	1.75	84.00	1.96	0.40	17.92
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	40	1.45	94.00	3.04	0.32	19.68
					102.06	837.36	31.88	29.58	103.52

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 11 "___"____2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	163/37	48.16	313.33	7.99	10.49	46.69
Завтрак	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1.71	41.00	0.00	0.00	10.01
	добавка	гп	Вафли	60	25.05	144.00	4.56	0.48	29.16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1.68	67.20	1.57	0.32	14.34
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1.40	75.20	2.43	0.26	15.74
					78.00	640.73	16.55	11.55	115.94
	добавки	1	Зеленый горошек	40	19.67	24.00	1.86	0.12	3.90
	2 блюдо	12	Тефтели	90	45.54	210.47	11.45	13.49	10.79
	гарнир	70.69	Капуста тушеная/пюре картофельное	75/75	21.98	151.50	3.71	6.05	18.01
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	4.09	144.74	3.53	9.88	3.53
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1.61	67.20	1.57	0.32	14.34
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1.40	75.20	2.43	0.26	15.74
					100.00	753.11	24.99	30.12	85.21
	добавки	1	Зеленый горошек	30	14.76	12.00	0.93	0.06	1.95
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	220/30	30.16	170.00	8.15	7.70	13.12
	2 блюдо	12	Тефтели	90	45.54	210.47	11.45	13.49	10.79
	гарнир	70.69	Капуста тушеная/пюре картофельное	75/75	21.98	151.50	3.71	6.05	18.01
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	4.09	144.74	3.53	9.88	3.53
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1.49	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.27	70.50	2.28	0.24	14.76
					125.00	902.21	31.96	37.72	94.50

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День " _ " _ 2023

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	250	20.96	199.00	5.24	7.44	28.11
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.69	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавки	6	Сыр (порциями)	20	16.70	70.00	5.27	5.32	0.00
	добавки	3	Масло сливочное	10	9.82	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	38	Творожное печенье	38	5.79	83.79	4.67	1.79	12.12
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	0.87	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Батон	20	0.73	47.00	1.52	0.16	9.84
					58.52	549.79	17.82	22.07	69.38
Полдник	гор.напиток	29	Напиток "Витошка"	200	10.80	78.00	0.00	0.00	19.40
	добавки	гп	Яблоко	134	22.11	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавки	58	Булочка дорожная	50	12.53	208.00	6.76	8.61	23.42
					43.89	333.00	7.16	9.01	52.62
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	60	11.52	47.00	0.72	2.82	4.62
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной мясом	230/5/1 5	23.76	113.00	1.80	6.09	9.73
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	90	29.10	211.00	16.06	10.50	10.25
	добавки	31	Соус красный основной	25	4.94	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	24	Каша гречневая	150	11.53	222.84	8.21	5.15	35.91
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	33	1.44	69.30	1.62	0.33	14.78
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	34	1.22	79.90	2.51	0.26	16.24
					87.79	833.37	31.65	25.54	111.79

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	250	20.96	199.00	5.24	7.44	28.11
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3.69	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавки	6	Сыр (порциями)	23	18.91	100.63	8.23	8.31	0.00
	добавки	3	Масло сливочное	10	9.82	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	38	Творожное печенье	76	11.58	167.58	9.34	3.58	24.24
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1.50	73.50	1.72	0.35	15.68
	хлеб бел.	гп	Батон	35	1.59	82.25	2.66	0.28	17.22
					68.05	730.96	27.32	27.12	95.60
Полдник	гор.напиток	29	Напиток "Витошка"	200	10.80	78.00	0.00	0.00	19.40
	добавки	гп	Яблоко	134	22.11	47.00	0.40	0.40	9.80
	добавки	58	Булочка дорожная	75	18.80	312.00	10.14	12.92	35.13
					51.03	437.00	10.54	13.32	64.33
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	95	18.24	78.33	1.20	4.70	7.70
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной мясом	230/5/1 5	23.76	113.00	1.80	6.09	9.73
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	100	32.43	234.44	17.84	11.67	11.37
	добавки	31	Соус красный основной	25	4.94	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	24	Каша гречневая	200	15.69	297.12	10.94	6.87	47.88
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4.29	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	34	1.50	69.30	1.62	0.33	14.78
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	35	1.22	82.25	2.66	0.28	17.22
					102.06	964.77	36.79	30.33	128.94

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2023

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	250	27.88	199.00	5.24	7.44	28.11
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	2.90	43.00	0.06	0.01	10.22
	добавки	6	Сыр (порциями)	22	24.42	77.00	5.27	5.32	0.00
	добавки	3	Масло сливочное	10	13.06	65.00	0.08	7.15	0.13
	добавки	38	Творожное печенье	38	7.80	83.79	4.67	1.79	12.12
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	20	1.05	42.00	0.98	0.20	8.96
	хлеб бел.	гп	Батон	21	0.89	49.35	1.60	0.17	10.33
					78.00	559.14	17.89	22.07	69.87
	закуска	27	Икра кабачковая	95	24.26	78.33	1.20	4.70	7.70
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	100	43.01	234.44	17.84	11.67	11.37
	добавки	31	Соус красный основной	25	6.58	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	24	Каша гречневая	170	17.37	222.84	8.21	5.15	35.91
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	32	1.68	67.20	1.57	0.32	14.34
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	32	1.40	80.53	2.43	0.26	15.74
					100.00	773.67	31.98	22.49	105.32
	закуска	27	Икра кабачковая	70	17.87	54.83	0.84	3.29	5.39
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной мясом	230/5/1 5	31.60	113.00	1.80	6.09	9.73
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	100	43.01	234.44	17.84	11.67	11.37
	добавки	31	Соус красный основной	25	6.58	10.33	0.29	0.39	1.36
	гарнир	24	Каша гречневая	170	17.37	222.84	8.21	5.15	35.91
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	5.71	80.00	0.44	0.00	18.90
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	30	1.55	63.00	1.47	0.30	13.44
	хлеб черн.	гп	Хлеб пшеничный	30	1.31	75.50	2.28	0.24	14.76
					125.00	799.11	32.33	23.84	105.47

Бухгалтер калькулятор _____