



В период с 11 по 15 апреля 2023 года в нашей школе проходила «Неделя здорового питания» под девизом: «Здоровое питание – здоровье будущей нации!» Целью проведенных мероприятий являлось повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школе.

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для обучающихся 1-4 классов и льготное питание для обучающихся 5-11 классов. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню присутствуют свежие фрукты и овощи по сезону. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля (Совета Родителей). Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещения, по пятницам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено. Ежемесячно проводится посещение столовой членами

родительского контроля (Совета Родителей) для оценки качества организации школьного питания в школе.

Классные руководители в 1-11 классах организовали тематические классные часы и беседы: «Самые полезные продукты», «Секреты здорового питания», «Разговор о правильном питании», «Азбука здоровья». Дети в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющей здорового образа жизни.



В рамках мероприятий «Недели здорового питания школьников» организована выставка рисунков и плакатов ( среди обучающихся 1-6 классов), буклетов о здоровом питании (среди обучающихся 7-11 классов) на тему: «Здоровое питание – залог здоровья».





12 апреля 2023г. во 2 «В», 2 «Г» классах состоялась спортивная эстафета под названием «В здоровом теле – здоровый дух!». Эстафета была довольно насыщенной и очень эмоциональной. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные возможности, умственные способности и навыки. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.



В 3 «А» классе обучающиеся сами разработали памятки «О пользе полезных продуктов», в которых с помощью иллюстраций показали, как полезные продукты и витамины влияют на организм.



15 апреля 2023 года прошла проверка качества организации школьного питания членами родительского контроля (Совета Родителей). Члены комиссии заполнили оценочные листы, оставили предложения и пожелания.

Проведенные в рамках «Недели здорового питания» мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни, навыков культуры питания.

Директор

С. Смутная

Г.Б. Смутная

