

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "29" 09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	170	23,97	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	5,57	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	75	15,73	89,25	1,43	6,68	5,78
		3	Масло сливочное	15	14,78	97,05	0,12	10,73	0,18
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	35	1,55	70,00	1,72	0,35	15,66
		гп	Хлеб пшеничный	36	2,06	74,88	2,88	0,05	14,44
	гп	Творожное печенье	38	4,35	127,12	2,14	2,80	23,34	
				68,00	762,05	19,97	30,79	100,65	
	закуска	1	Кукуруза	50	13,50	20,00	1,55	0,10	3,25
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	150	38,44	313,00	13,84	13,84	35,02
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	36	2,53	74,88	2,88	0,54	13,64
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1,94	72,00	1,76	0,36	16,13
	добавка	гп	Конфета "35"	20	11,77	127,12	2,14	2,80	23,34
					78,00	556,88	19,16	15,02	84,43
	закуска	1	Кукуруза	35	9,45	14,00	1,09	0,07	2,28
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	14,94	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	150	38,44	313,00	13,84	13,84	35,02
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	46	3,14	68,64	2,64	0,50	12,51
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	45	2,44	64,00	1,57	0,32	14,34
	добавка	гп	Конфета "35"	20	11,77	127,12	2,14	2,80	23,34
					90,00	669,76	20,87	17,74	104,84

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

