

Школа МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2021

За наличный расчет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 9 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 17,45 | 216,92 | 6,35 | 7,11 | 32,29 |
| | гор.напиток | 36 | Какао с молоком | 200 | 15,60 | 117,00 | 4,45 | 3,60 | 16,15 |
| | хлеб | гп | Хлеб ржаной | 32 | 1,73 | 46,00 | 1,13 | 0,23 | 10,29 |
| | | гп | Батон | 33 | 2,32 | 49,92 | 1,92 | 0,04 | 9,62 |
| | добавка | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 10,31 | 64,70 | 0,08 | 7,15 | 0,12 |
| | | 6 | Сыр (порциями) | 10 | 8,82 | 36,00 | 1,36 | 2,76 | 0,31 |
| | | гп | Конфета "35" | 20 | 11,77 | 63,56 | 1,07 | 1,40 | 11,67 |
| | | | | | 68,00 | 594,10 | 16,36 | 22,29 | 80,46 |
| | 2 блюдо | 12 | Тефтели | 80 | 34,03 | 198,90 | 10,69 | 12,63 | 10,79 |
| | гарнир | 24 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 21,19 | 300,94 | 6,28 | 9,94 | 46,69 |
| | напиток | 25 | Сок | 200 | 14,77 | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | добавка | 15 | Соус сметанный с томатом | 30 | 4,07 | 21,25 | 0,45 | 1,31 | 1,92 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб пшеничный | 32 | 2,25 | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 11,37 |
| | хлеб черн. | гп | Хлеб ржаной | 32 | 1,69 | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |
| | | | | | 78,00 | 779,49 | 21,89 | 24,63 | 117,21 |
| | 1 блюдо | 40 | Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы | 230/20 | 14,30 | 132,50 | 2,65 | 2,78 | 24,23 |
| | 2 блюдо | 12 | Тефтели | 80 | 34,03 | 198,90 | 10,69 | 12,63 | 10,79 |
| | гарнир | 24 | Каша гречневая | 150 | 19,88 | 300,94 | 6,28 | 9,94 | 46,69 |
| | напиток | 25 | Сок | 200 | 14,77 | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | добавка | 15 | Соус сметанный с томатом | 20 | 2,71 | 21,25 | 0,45 | 1,31 | 1,92 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб пшеничный | 35 | 2,47 | 83,20 | 3,20 | 0,60 | 15,16 |
| | хлеб черн. | гп | Хлеб ржаной | 34 | 1,84 | 80,00 | 1,96 | 0,40 | 17,92 |
| | | | | | 90,00 | 820,29 | 23,18 | 24,88 | 125,48 |

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

