

Школа

МБОУ Зыковска СОШ

корп

День " 09 " 09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	130/30	35,02	348,80	15,89	20,27	25,71
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	5,93	70,00	1,40	1,60	12,36
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	30	1,63	54,00	1,32	0,27	12,08
		гп	Хлеб пшеничный	31	2,12	58,24	2,24	0,04	11,23
	добавка	4	Огурец соленый	35	16,74	8,25	0,39	0,07	1,33
		гп	Вафли Яшкино	20	6,57	127,12	2,14	2,80	23,34
					68,00	666,41	23,38	25,05	86,05
	гор.блюдо	34	Плов из птицы	165/35	41,76	348,80	15,89	20,27	25,71
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5,46	80,00	0,44	0,00	18,90
	добавка	4	Огурец соленый	40	19,13	11,78	0,55	0,10	1,90
		гп	Вафли Яшкино	20	6,57	127,12	2,14	2,80	23,34
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	41	2,88	64,48	2,48	0,47	11,75
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	41	2,20	62,00	1,52	0,31	13,89
					78,00	694,18	23,02	23,95	95,49
1 блюдо		22	Борщ с капустой и мясом со сметаной	240/10/5	15,09	108,50	1,75	6,05	11,86
	2 блюдо	34	Плов из птицы	165/35	41,76	348,80	15,89	20,27	25,71
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5,46	80,00	0,44	0,00	18,90
	добавка	4	Огурец соленый	35	16,74	11,78	0,55	0,10	1,90
		гп	Вафли Яшкино	20	6,57	63,56	1,07	1,40	11,67
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	36	2,48	76,96	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,90	78,00	1,76	0,36	16,13
					90,00	659,10	22,67	22,69	88,33

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

