

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "21" 09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	170/50	33,70	283,00	13,43	17,52	16,06
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,41	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	42	2,28	84,00	2,06	0,42	18,80
		гп	Хлеб пшеничный	43	2,97	87,36	3,36	0,06	16,84
	добавка	гп	Творожное печенье	76	12,19	289,48	7,06	19,76	7,06
		3	Масло сливочное	15	15,46	97,05	0,12	10,73	0,18
					68,00	784,84	25,91	37,76	68,77
	2 блюдо	58	Котлета мясная	80	48,23	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	16	Макароны отварные с овощами	100/50	15,09	150,00	3,24	7,58	18,87
	напиток	57	Чай с сахаром	200	1,41	41,00	0,00	0,00	10,01
	добавка	гп	Вафли Яшкино	20	9,53	63,59	1,07	1,40	11,67
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	2,12	162,24	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,63	72,00	1,76	0,36	16,13
					78,00	746,23	25,06	25,65	83,57
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	240/5/5	19,71	148,25	2,22	6,35	20,66
	2 блюдо	58	Котлета мясная	80	48,23	257,40	16,02	15,75	12,87
		16	Макароны отварные с овощами	100/50	15,09	150,00	3,24	7,58	18,87
	гарнир	57	Чай с сахаром	200	1,41	41,00	0,00	0,00	10,01
	напиток	гп	Хлеб пшеничный	45	3,13	89,44	3,44	0,65	16,30
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	45	2,44	86,00	2,11	0,43	19,26
					90,00	623,84	24,81	24,41	77,31

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

