

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "20" 09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	300	15,46	146,00	5,70	5,28	18,88
	гор.напиток	30	Чай с сахаром и лимоно.	200	4,64	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	33	1,74	58,00	1,42	0,29	12,98
		гп	Батон	33	3,42	62,40	2,40	0,05	12,03
	добавка	гп	Фрукт	118	27,75	133,44	2,09	0,70	29,19
		6	Сыр (порциями)	17	14,99	36,00	1,36	2,76	0,31
					68,00	478,84	13,03	9,08	83,61
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	80	46,28	91,56	11,48	2,03	7,39
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,66	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	20,90	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	2,00	58,24	2,24	0,42	10,61
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	28	1,52	56,00	1,37	0,28	12,54
					78,00	449,05	18,87	10,76	64,49
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной, с мясом	245/5/5	10,98	180,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	90	46,28	103,00	12,92	2,28	8,31
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,66	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	20,90	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,60	66,56	2,56	0,48	12,13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1,94	62,00	1,52	0,31	13,89
					90,00	474,81	20,77	11,11	68,27

Зав.производством

Бухгалтер калькулятор

