

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 16.09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	14,95	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток добавки	30	Чай с лимоном	200	4,64	43,00	0,06	0,01	10,22
		6	Сыр (порциями)	23	20,28	69,00	2,61	5,29	0,59
		3	Масло сливочное	15	14,78	97,05	0,12	10,73	0,18
	хлеб	38	Яйцо отварное	50	7,56	63,00	5,10	4,60	0,30
		гп	Хлеб ржаной	36	1,97	72,00	1,76	0,36	16,11
	гп	Батон	37	3,83	76,96	2,96	0,06	14,84	
					68,00	535,21	16,01	24,86	58,80
2 блюдо	14	Котлета из мяса птицы	90	45,05	214,20	13,62	12,68	7,61	
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,46	300,94	6,28	9,94	46,69
		42	Соус сметанный	25	5,41	28,83	0,39	2,66	0,85
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	3,90	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	34	2,39	70,72	2,72	0,51	12,89
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	33	1,79	66,00	1,62	0,33	14,78
					78,00	760,69	25,06	26,12	101,72
1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	200	25,62	110,40	6,78	3,06	11,06	
	2 блюдо	14	Котлета из мяса птицы	80	40,04	190,40	12,11	11,27	6,76
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	120	15,57	240,75	5,02	7,95	37,35
		напиток	17	Компот их сухофруктов	200	3,90	80,00	0,44	0,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	40	2,75	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	39	2,11	78,00	1,91	0,39	17,47
					90,00	672,35	22,68	20,21	95,65

Зав.производством

Австича

Бухгалтер калькулятор

