

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "14" 09 2021

За наличный расчет

прием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добаки	1	Зеленый горошек	45	17,89	18,00	1,40	0,09	2,93
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	150	38,44	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,41	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Твороженое печенье	38	6,10	144,74	3,53	9,88	3,53
		гп	Хлеб ржаной	33	1,77	56,00	1,37	0,28	12,53
		гп	Хлеб пшеничный	34	2,39	60,32	2,32	0,04	11,63
					68,00	615,06	21,06	23,34	72,72
	добаки	1	Зеленый горошек	35	13,92	18,00	1,40	0,09	2,93
	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	150	38,44	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	25	Сок	200	14,77	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Вафли	20	6,57	144,74	3,53	9,88	3,53
		гп	Хлеб ржаной	35	1,80	56,00	1,37	0,28	12,53
		гп	Хлеб пшеничный	36	2,50	60,32	2,32	0,04	11,63
					78,00	633,06	22,46	23,43	75,65
	добаки	1	Зеленый горошек	30	11,93	18,00	1,40	0,09	2,93
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	240/10/5	14,62	108,75	1,72	6,18	11,66
	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	150	38,44	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	25	Сок	200	14,77	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Вафли	20	6,57	144,74	3,53	9,88	3,53
		гп	Хлеб ржаной	29	1,57	56,00	1,37	0,28	12,53
		гп	Хлеб пшеничный	30	2,10	60,32	2,32	0,04	11,63
					90,00	741,81	24,18	29,61	87,31

