

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "10" "09" 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша рисовая молочная жидкая	200	20,10	43,26	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	15,39	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	14	12,34	42,00	1,59	3,22	0,36
		3	Масло сливочное	10	9,85	64,70	0,08	7,15	0,12
		гп	Творожное печенье	38	6,10	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	27	1,43	54,00	1,32	0,27	12,08
		гп	Батон	27	2,79	56,16	2,16	0,04	10,83
				68,00	521,86	18,77	31,66	77,01	
	закуска	4	Огурец соленый	40	19,13	9,60	0,44	0,08	1,52
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	150/50	46,00	103,00	12,92	2,28	8,31
	напиток	74	Компот из кураги	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	25	1,76	52,00	2,00	0,38	9,48
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	24	1,30	48,00	1,18	0,24	10,75
				78,00	300,00	16,78	3,18	48,18	
	закуска	4	Огурец соленый	30	14,35	7,20	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	240/20	23,45	206,00	10,31	7,55	18,48
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	140/40	38,66	92,70	11,63	2,05	7,48
	напиток	74	Компот из кураги	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	2,11	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,62	60,00	1,47	0,30	13,44
				90,00	312,10	16,18	3,08	51,93	

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

