

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День " 8 " 09 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	69	Пюре картофельное	180	14,21	159,12	3,74	6,12	22,28
	гор.блюдо	51	Рыба.тушеная в томате с овощами	45/45	34,52	94,50	8,66	4,47	4,64
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,41	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	38	2,06	76,00	1,86	0,38	17,01
		гп	Хлеб пшеничный	38	2,66	79,04	3,04	0,06	15,24
		гп	Вафли	40	13,14	127,12	2,14	2,80	23,34
					68,00	576,78	19,45	13,83	92,52
	закуска	4	Огурец соленый	30	11,95	7,07	0,33	0,06	1,14
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	50/50	42,62	128,00	8,91	9,00	2,69
	гарнир	41	Рис отварной	150	13,73	235,65	3,77	6,11	41,40
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5,46	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	34	2,39	70,72	2,72	0,51	12,89
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1,84	68,00	1,67	0,34	15,23
					78,00	582,37	17,50	15,96	91,11
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной с мясом	230/5/15	22,82	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	50/50	42,62	128,00	8,91	9,00	2,69
	гарнир	41	Рис отварной	160	14,65	251,36	4,02	6,52	44,16
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	5,46	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,50	76,96	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1,95	72,00	1,76	0,36	16,13
					90,00	608,32	18,09	16,44	95,90

Зав.производством АвоткинаБухгалтер калькулятор 