

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 7

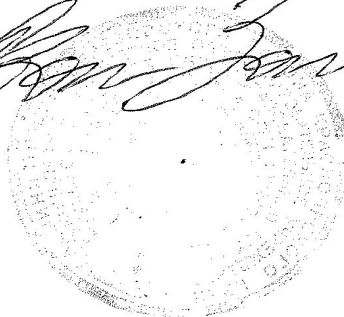
За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	150	24,18	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	5,57	70,00	1,40	1,60	12,36
		27	Икра кабачковая	35	7,76	89,25	1,43	6,68	5,78
	добавка	3	Масло сливочное	10	12,60	97,05	0,12	10,73	0,18
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	30	1,45	70,00	1,72	0,35	15,66
		гп	Хлеб пшеничный	30	2,16	74,88	2,88	0,05	14,44
	гп	Вафли	40	14,27	127,12	2,14	2,80	23,34	
				68,00	762,05	19,97	30,79	100,65	
	закуска	1	Зеленый горошек	35	14,99	16,00	1,24	0,08	2,60
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	140/40	51,10	313,00	13,84	13,14	35,02
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,85	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	34	2,45	74,88	2,88	0,54	13,64
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	33	1,61	70,00	1,72	0,35	15,68
					80,00	554,88	19,12	14,31	83,98
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	220/30	30,90	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	140/40	51,10	313,00	13,84	13,14	35,02
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,85	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	27	1,90	93,60	3,60	0,68	17,06
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	26	1,26	90,00	2,21	0,45	20,16
					95,00	716,60	20,33	14,55	91,88

ав.производством _____

ухгалтер калькулятор _____

Ван Замороцкий Е.А.



6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	150	17,27	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	35	5,54	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	12	10,80	97,05	0,12	10,73	0,18
		гп	Хлеб ржаной	26	1,06	70,00	1,72	0,35	15,66
	хлеб	гп	Хлеб пшеничный	27	1,62	72,80	2,80	0,05	14,04
		гп	Вафли	40	10,20	127,12	2,14	2,80	23,34
				50,47	742,12	19,61	29,46	99,10	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	75	25,89	220,50	11,21	7,73	5,70
					36,44	356,50	11,81	7,73	38,70
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	40	10,80	12,00	0,93	0,06	1,95
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	11,99	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	23	Котлеты рыбные	80	30,60	91,56	11,48	2,03	7,39
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	150	12,33	204,30	3,86	6,06	33,60
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,80	72,80	2,80	0,53	13,27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1,16	68,00	1,67	0,34	15,23
					75,72	668,66	23,65	14,35	104,55

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	37	Макаронные изделия с сыром	200	22,26	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	55	8,71	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	12	10,80	97,05	0,12	10,73	0,18
		гп	Хлеб ржаной	27	1,10	76,00	1,86	0,38	17,01
	хлеб	гп	Хлеб пшеничный	28	1,64	81,12	3,12	0,06	15,64
		гп	Вафли	40	10,20	127,12	2,14	2,80	23,34
				58,69	756,44	20,07	29,49	102,04	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	90	31,81	269,50	13,70	9,45	6,96
					42,36	405,50	14,30	9,45	39,96
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	45	12,15	14,00	1,09	0,07	2,28
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	11,99	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	23	Котлеты рыбные	100	38,52	137,33	17,23	3,04	11,08
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	180	14,51	245,16	4,63	7,27	40,32
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,28	91,52	3,52	0,66	16,68
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	37	1,53	86,00	2,11	0,43	19,26
					88,02	794,01	31,48	16,81	122,74

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер калькулятор _____

