

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "\_\_\_"\_\_\_2022

**За наличный расчет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	69	Пюре картофельное	150	15,57	159,12	3,74	6,12	22,28
	гор.блюдо	51	Рыба.тушеная в томате с овощами	50/50	35,77	94,50	8,66	4,47	4,64
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,44	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	24	1,17	76,00	1,86	0,38	17,01
		гп	Хлеб пшеничный	25	1,77	79,04	3,04	0,06	15,24
		гп	Вафли	40	14,27	127,12	2,14	2,80	23,34
					70,00	576,78	19,45	13,83	92,52
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	40/40	47,56	128,00	8,91	9,00	2,69
	гарнир	41	Рис отварной	200	20,96	235,65	3,77	6,11	41,40
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	6,36	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	43	3,10	70,72	2,72	0,51	12,89
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	43	2,03	68,00	1,67	0,34	15,23
					80,00	582,37	17,50	15,96	91,11
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной и мясом	240/5/1 0	22,03	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	40/40	47,56	128,00	8,91	9,00	2,69
	гарнир	41	Рис отварной	150	15,72	251,36	4,02	6,52	44,16
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	6,36	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	2,02	76,96	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,32	72,00	1,76	0,36	16,13
					95,00	608,32	18,09	16,44	95,90

ав.производством \_\_\_\_\_

ухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



Handwritten signature: *Владимир Зыков*

Circular stamp: МБОУ Зыковская СОШ

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "\_\_\_"\_\_\_2022

**6-10 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	69	Пюре картофельное	150	11,12	141,44	3,33	5,44	19,81	
	гор.блюдо	51	Рыба.тушеная в томате с овощами	45/45	25,56	94,50	8,66	4,47	4,64	
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01	
	хлеб	гп		Хлеб ржаной	25	1,02	76,00	1,86	0,38	17,01
		гп		Хлеб пшеничный	26	1,55	79,04	3,04	0,06	15,24
	гп		Вафли	40	10,20	127,12	2,14	2,80	23,34	
					50,47	559,10	19,03	13,15	90,04	
Полдник		63	Молоко	200	13,65	106,00	5,80	5,00	8,00	
		гп	Яблоко	125	24,21	144,00	2,25	0,75	31,50	
					37,86	250,00	8,05	5,75	39,50	
Обед	закуска	4	Огурец соленый	20	7,27	7,07	0,33	0,06	1,14	
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной	250/5	12,04	123,00	2,23	5,06	13,48	
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	35/35	30,20	128,00	8,91	9,00	2,69	
	гарнир	41	Рис отварной	160	12,50	235,65	3,77	6,11	41,40	
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1,89	41,60	1,60	0,30	7,58	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1,26	40,00	0,98	0,20	8,96	
						75,72	711,32	18,42	20,73	108,25

**11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	69	Пюре картофельное	200	15,07	201,55	4,74	7,75	28,22	
	гор.блюдо	51	Рыба.тушеная в томате с овощами	50/50	28,30	115,50	10,58	5,47	5,67	
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01	
	хлеб	гп		Хлеб ржаной	40	1,63	86,00	2,11	0,43	19,26
		гп		Хлеб пшеничный	41	2,47	83,20	3,20	0,07	16,04
	гп		Вафли	40	10,20	127,12	2,14	2,80	23,34	
					58,69	654,37	22,77	16,52	102,54	
Полдник		63	Молоко	200	13,65	106,00	5,80	5,00	8,00	
		гп	Яблоко	140	30,37	172,80	2,70	0,90	37,80	
					44,02	278,80	8,50	5,90	45,80	
Обед	закуска	4	Огурец соленый	35	12,73	8,40	0,39	0,07	1,33	
	1 блюдо	10	Свекольник со сметаной	250/5	12,04	123,00	2,23	5,06	13,48	
	2 блюдо	19	Курица в соусе с томатом	40/40	34,82	160,00	11,33	11,26	3,42	
	гарнир	41	Рис отварной	180	13,72	282,78	4,52	7,33	49,68	
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	41	2,49	52,00	2,00	0,38	9,48	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	41	1,67	48,00	1,18	0,24	10,75	
						88,02	810,18	22,24	24,34	121,14

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_