

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День " " 2022

6-10 лет

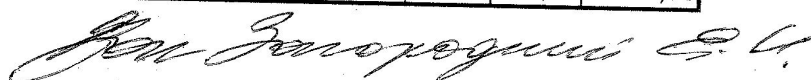
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	13,68	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	11,46	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	22	0,90	40,00	0,98	0,20	8,95
		гп	Батон	23	1,73	41,60	1,60	0,03	8,02
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	12	8,61	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	Вафли	20	5,10	63,56	1,07	1,40	11,67
						50,47	579,78	15,89	22,25
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущенным	100/10	33,04	400,13	22,24	17,73	137,90
					36,44	443,13	22,30	17,74	148,12
Обед	закуска	4	Огурец соленый	60	21,82	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	14,90	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	48	Капуста тушеная с рисом, с мясом птицы	140/40	24,51	167,25	9,21	9,80	8,63
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,34	64,48	2,48	0,47	11,75
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,61	62,00	1,52	0,31	13,89
						75,72	570,63	16,94	13,42

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	13,68	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	10,59	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	27	1,10	64,00	1,57	0,32	14,32
		гп	Батон	28	2,11	66,56	2,56	0,05	12,83
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	17	12,01	66,00	2,49	5,06	0,57
		гп	Вафли	40	10,20	63,56	1,07	1,40	11,67
						58,69	658,74	18,57	24,69
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущенным	115/15	38,96	400,13	22,24	17,73	137,90
					42,36	443,13	22,30	17,74	148,12
Обед	закуска	4	Огурец соленый	75	30,91	11,20	0,64	0,08	2,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	14,90	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	48	Капуста тушеная с рисом, с мясом птицы	150/50	28,62	223,00	12,28	13,07	11,51
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	1,82	8,32	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,22	80,00	1,96	0,40	17,92
						88,02	591,02	21,33	16,93

Изготовлено

бухгалтер калькулятор



Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День " " 2022

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	19,15	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	14,83	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	30	1,43	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	Батон	30	2,79	49,92	1,92	0,04	9,62
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	12,60	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	12	12,06	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	Вафли	20	7,14	63,56	1,07	1,40	11,67
				70,00	594,10	16,36	22,29	80,46	
	2 блюдо	12	Тефтели	80	34,43	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,26	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3,68	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	2,30	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1,56	60,00	1,47	0,30	13,44
					80,00	779,49	21,89	24,63	117,21
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	16,66	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	12	Тефтели	90	38,73	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая	150	18,61	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	2,94	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,97	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,32	80,00	1,96	0,40	17,92
					95,00	952,79	25,83	27,66	149,71

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



Official circular stamp of the school and a handwritten signature.