

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	200	15,46	146,00	5,70	5,28	18,88
	гор.напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	29	1,52	58,00	1,42	0,29	12,98
		гп	Батон	30	3,11	62,40	2,40	0,05	12,03
	добавка	гп	Фрукт	139	32,69	133,44	2,09	0,70	29,19
		6	Сыр (порциями)	12	10,58	36,00	1,36	2,76	0,31
					68,00	478,84	13,03	9,08	83,61
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	80	41,14	91,56	11,48	2,03	7,39
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,66	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	20,90	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,97	58,24	2,24	0,42	10,61
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	28	1,52	56,00	1,37	0,28	12,54
					78,00	503,05	19,49	11,03	73,91
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты со сметаной	245/5	13,54	180,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	80	41,14	91,56	11,48	2,03	7,39
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,66	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	75/65	19,47	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,82	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	27	1,90	58,24	2,24	0,42	10,61
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,46	56,00	1,37	0,28	12,54
					90,00	503,05	19,49	11,03	73,91

Зав.производством АвтоматБухгалтер калькулятор [подпись]