

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "14" 12 2021

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добавки	1	Зеленый горошек	45	12,78	20,00	1,55	0,10	3,25
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	150	24,96	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Твороженое печенье	57	6,53	144,74	3,53	9,88	3,53
	гп	Хлеб ржаной	29	1,18	56,00	1,37	0,28	12,53	
	гп	Хлеб пшеничный	30	2,10	60,32	2,32	0,04	11,63	
				48,58	615,06	21,06	23,34	72,72	
Полдник		63	Снежок	200	24,27	106,00	5,80	5,00	80,00
		44	Шанежка с картофелем	100	12,17	410,17	12,08	11,88	63,63
				36,44	516,17	17,88	16,88	143,63	
Обед	добавки	4	Огурец соленый	40	15,27	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	250/5/5	9,95	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	170/30	33,44	283,00	13,43	17,52	16,06
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	11,37
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,20	54,08	2,08	0,39	9,85
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1,47	50,00	1,23	0,25	11,20
					72,88	640,23	19,54	24,40	61,64

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добавки	1	Зеленый горошек	60	16,96	20,00	1,55	0,10	3,25
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	180	30,05	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Твороженое печенье	57	6,53	144,74	3,53	9,88	3,53
	гп	Хлеб ржаной	35	1,42	86,00	2,11	0,43	19,24	
	гп	Хлеб пшеничный	36	2,50	89,44	3,44	0,06	17,24	
				58,49	674,18	22,92	23,51	85,05	
Полдник		63	Снежок	200	24,27	106,00	5,80	5,00	80,00
		44	Шанежка с картофелем	100	18,09	410,17	12,08	11,88	63,63
				42,36	516,17	17,88	16,88	143,63	
Обед	добавки	4	Огурец соленый	55	20,00	7,56	0,43	0,05	1,35
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	255/5/5	9,95	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	170/40	40,92	283,00	13,43	17,52	16,06
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	11,37
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	33	1,98	85,28	3,28	0,62	15,54
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	33	1,32	80,00	1,96	0,40	17,92
				84,72	700,59	21,42	24,77	73,90	

Бухгалтер калькулятор

Зав.производством