

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День 27.09.2021

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добавки	1	Зеленый горошек	50	14,2	20,00	1,55	0,10	3,25
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	150	26,22	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,01	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Твороженое печенье	38	4,35	144,74	3,53	9,88	3,53
		гп	Хлеб ржаной	27	1,22	56,00	1,37	0,28	12,53
		гп	Хлеб пшеничный	28	1,59	60,32	2,32	0,04	11,63
					48,60	615,06	21,06	23,34	72,72
Полдник		63	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	16,99	106,00	5,80	5,00	80,00
		44	Шанежка с картофелем	115	19,45	410,17	12,08	11,88	63,63
					36,44	516,17	17,88	16,88	143,63
Обед	добавки	4	Огурец соленый	60	20,49	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	240/10/5	10,29	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	180/40	28,95	283,00	13,43	17,52	16,06
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	11,37
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	26	1,49	54,08	2,08	0,39	9,85
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	25	1,13	50,00	1,23	0,25	11,20
						72,90	640,23	19,54	24,40

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	добавки	1	Зеленый горошек	50	18,85	20,00	1,55	0,10	3,25
Завтрак	гор.блюдо	32	Макаронник с мясом	180	27,83	313,00	13,84	13,14	35,02
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,01	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Твороженое печенье	38	4,35	144,74	3,53	9,88	3,53
		гп	Хлеб ржаной	43	1,94	86,00	2,11	0,43	19,24
		гп	Хлеб пшеничный	43	2,52	89,44	3,44	0,06	17,24
					56,50	674,18	22,92	23,51	85,05
Полдник		63	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	16,99	106,00	5,80	5,00	80,00
		44	Шанежка с картофелем	175	25,37	410,17	12,08	11,88	63,63
					42,36	516,17	17,88	16,88	143,63
Обед	добавки	4	Огурец соленый	90	30,74	7,56	0,43	0,05	1,35
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	240/10/5	10,29	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	180/40	28,95	283,00	13,43	17,52	16,06
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	11,37
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	41	2,40	85,28	3,28	0,62	15,54
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	40	1,80	80,00	1,96	0,40	17,92
					84,72	700,59	21,42	24,77	73,90

Бухгалтер калькулятор

Зав.производством