

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "10.09" 2021

**6-10 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша рисовая молочная жидкая	200	14,36	43,26	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	10,99	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	14	8,82	42,00	1,59	3,22	0,36
		3	Масло сливочное	10	7,04	64,70	0,08	7,15	0,12
		гп	Творожное печенье	38	4,35	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	23	1,04	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	Батон	24	2,00	49,92	1,92	0,04	9,62
				48,60	507,62	18,33	31,62	74,02	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,31	43,00	0,06	0,01	10,22
		65	Гренка молочная	140	15,47	329,00	12,15	7,73	52,89
		гп	Конфета "35"	42	17,66	133,48	2,25	2,94	24,51
					36,44	505,48	14,46	10,68	87,62
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	60	8,99	88,80	1,02	7,98	3,06
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	240/20	16,74	206,00	10,31	7,55	18,48
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	140/60	36,78	103,00	12,92	2,28	8,31
	напиток	74	Компот из кураги	200	7,02	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1,92	66,56	2,56	0,48	12,13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1,44	62,00	1,52	0,31	13,89
					72,90	623,36	29,01	18,88	75,51

**11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Каша рисовая молочная жидкая	200	14,36	43,26	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	10,99	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	24	14,88	72,00	2,72	5,52	0,62
		3	Масло сливочное	10	7,04	64,70	0,08	7,15	0,12
		гп	Творожное печенье	38	4,35	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	37	1,67	74,00	1,81	0,37	16,56
		гп	Батон	38	3,21	79,04	3,04	0,06	15,24
				56,50	594,74	21,27	34,08	86,16	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,31	43,00	0,06	0,01	10,22
		65	Гренка молочная	190	21,32	446,50	16,49	10,49	71,78
		гп	Конфета "35"	42	17,66	133,48	2,25	2,94	24,51
					42,29	622,98	18,80	13,44	106,51
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	100	14,98	148,00	1,70	13,30	5,10
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	240/20	16,74	206,00	10,31	7,55	18,48
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	150/70	42,03	118,45	14,86	2,62	9,56
	напиток	74	Компот из кураги	200	7,02	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	39	2,24	81,12	3,12	5,90	14,78
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	38	1,72	76,00	1,86	0,38	17,02
					84,72	726,57	32,53	30,03	84,58

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

