

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "09" 09 2021

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	170	17,12	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	60	8,99	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	15	10,56	97,05	0,12	10,73	0,18
		хлеб	гп	Хлеб ржаной	35	1,55	70,00	1,72	0,35
	гп		Хлеб пшеничный	35	2,05	72,80	2,80	0,05	14,04
	гп		Творожное печенье	38	4,35	127,12	2,14	2,80	23,34
				48,60	742,12	19,61	29,46	99,10	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	90	25,89	220,50	11,21	7,73	5,70
					36,44	356,50	11,81	7,73	38,70
Обед	закуска	1	Кукуруза	35	2,45	14,00	1,09	0,07	2,28
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	10,67	123,00	2,23	5,06	13,48
		23	Котлеты рыбные	90	33,20	103,00	12,92	2,28	8,31
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	150	9,81	204,30	3,86	6,06	33,60
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,02	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	27	1,58	56,16	2,16	0,41	10,23
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	26	1,17	52,00	1,27	0,26	11,65
					72,90	649,46	24,21	14,42	99,19

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	37	Макаронные изделия с сыром	200	19,49	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	95	14,15	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	15	10,56	97,05	0,12	10,73	0,18
		хлеб	гп	Хлеб ржаной	38	1,72	76,00	1,86	0,38
	гп		Хлеб пшеничный	39	2,25	81,12	3,12	0,06	15,64
	гп		Творожное печенье	38	4,35	127,12	2,14	2,80	23,34
				56,50	756,44	20,07	29,49	102,04	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	110	31,81	269,50	13,70	9,45	6,96
					42,36	405,50	14,30	9,45	39,96
Обед	закуска	1	Кукуруза	55	14,85	22,00	1,71	0,11	3,58
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	10,67	123,00	2,23	5,06	13,48
		23	Котлеты рыбные	100	37,11	137,33	17,23	3,04	11,08
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	180	11,54	245,16	4,63	7,27	40,32
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,02	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,00	72,80	2,80	0,53	13,27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1,53	68,00	1,67	0,34	15,23
					84,72	765,29	30,94	16,63	116,59

Бухгалтер калькулятор

А.В.Михайлова

