

Муниципальный отдел образования Березовского района


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Зыковская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено

на заседании
методического
объединения

Протокол № 1
от 30 08 2024 г.

Руководитель МО

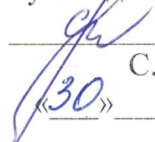

Т.В.Запорожец

Согласовано

методическим советом
МБОУ «Зыковская СОШ»

Протокол № 1
от _____ 2024 г.

Руководитель МС


С.Ю.Солдатова
«30» 08 2024 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Зыковская СОШ»


Е.Б.Смутная

Приказ № 03-02-229
«02» 09 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Школа вожатых»

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: базовый

Адресат программы: обучающиеся в возрасте 11 – 14 лет

Срок реализации: 1 год (68 часов)

Программу составила: Кулагина В.А., педагог дополнительного образования

с. ЗЫКОВО
2024 г.

Пояснительная записка

Настоящая программа дополнительного образования «Школа вожатых» имеет социально - гуманитарную направленность и разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)");
- Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав и локальные акты МБОУ «Зыковская СОШ».

Содержание программы ориентировано на изучение и сохранение культурного и духовного наследия России, нравственно - патриотического и эстетического воспитания подрастающего поколения. В программе могут использоваться методы электронного обучения — организация образовательной деятельности (передача и обработка информации с применением информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей).

Данная программа модифицированная. При составлении программы использованы материалы программы «Вожатый. От увлечения до профессии» (Вычужанина Т.В.), «Школа вожатого» (Иванова Н.В.).

Направленность программы

Программа «Школа вожатых» имеет *социально-гуманитарную направленность*. Программа даёт возможность подростку попробовать себя в педагогической деятельности. Пробуя себя в разнообразных формах деятельности, учащиеся проверяют постоянство своих интересов, проверяют свое умение общаться, утверждают свою жизненную позицию, что является первой ступенью в выборе будущей профессии. Программа «Школа вожатых» является одним из ориентиров профессионального самоопределения учащихся среднего и старшего школьного возраста.

Актуальность программы

Актуальность Программы обусловлена потребностью подростков в продуктивной деятельности, необходимости самореализовываться в качестве наставника (лидера), организатора творческих дел и групп, в интересе к позитивному общению с ровесниками и младшими. Кроме того, с точки зрения профориентации актуальность для учащихся состоит в возможности познакомиться с миром педагогических профессий и применить на практике полученные знания.

Уровень усвоения: базовый (в ходе реализации программы происходит освоение специализированных знаний).

Новизна программы

Новизна Программы в том, что она направлена на профессиональное самоопределение учащихся, с возможностью развить в себе лидерские качества вожатого и попробовать себя в профессии вожатый.

При разработке Программы использованы современные социальные технологии организации образовательного процесса – индивидуальная траектория.

Цель программы: формирование навыков практической деятельности организатора, вожатого, в том числе вожатого летней организации отдыха и оздоровления детей.

Задачи программы:

Образовательные:

- познакомить учащихся с основными направлениями деятельности вожатого в детском лагере с дневным пребыванием;
- познакомить с кодексом поведения вожатого;
- познакомить с основными приемами работы по формированию команды, методикой проведения коллективного творческого дела (КТД), отрядных дел и мероприятий, организации массовых мероприятий, тематических дней;
- сформировать умения в области планирования и организации деятельности вожатого в лагере с дневным пребыванием;

Развивающие:

- развивать организаторские способности, коммуникативные умения и навыки межличностного и делового общения;
- развивать ключевые компетентности: умение общаться, умение представлять свою позицию, умение взаимодействовать в команде, умение доводить дело до конца;
- способствовать профессиональному и личностному самоопределению учащихся.

Воспитательные:

- формировать социально активную личностную позицию учащихся;
- воспитывать личностные качества вожака: позитив, открытость и неравнодушие.

Место в учебном плане

Программа предназначена для обучающихся возрастной категории 11-14 лет. Общее число часов – 68 ч. На занятие отводится 2 часа в неделю. Наполняемость группы – 20 человек.

Формы организации образовательного процесса

В процессе реализации программы педагог использует следующие формы организации обучения:

- индивидуально-групповые (педагог уделяет внимание нескольким обучающимся на занятии в то время, когда другие работают самостоятельно);
- дифференцированно-групповые (в группы объединяют обучающихся с одинаковыми учебными возможностями и уровнем сформированности умений и навыков);
- работа в парах.

При организации обучения используется дифференцированный, индивидуальный подход. На занятиях используются следующие педагогические технологии: кейс-технология, междисциплинарного обучения, проблемного обучения, развития критического мышления, здоровьесберегающая, информационно-коммуникационные технологии и электронные средства обучения, игровая, проектная, исследовательская. Образовательная программа содержит теоретическую и практическую подготовку, большее количество времени уделяется выработке практических навыков.

Формы занятий: комбинированные, практическая работа, соревнование; творческая мастерская; защита проектов.

Кроме традиционных методов используются эвристический метод; исследовательский метод, самостоятельная работа; диалоги дискуссия; приемы дифференцированного обучения, обеспечивающие обучение каждого обучающегося на уровне его возможностей и способностей.

Формы аттестации и оценочные материалы

Диагностика промежуточных результатов обучения осуществляется в

несколько этапов:

В начале учебного года проводится **вводный контроль** – это оценка исходного уровня знаний учащихся перед началом образовательного процесса. Форма вводного контроля - *тестирование*.

В конце изучения каждого раздела программы проводится **тематический контроль**, который позволяет определить степень сформированности знаний, умений и навыков по темам программы, это дает возможность своевременно выявлять пробелы в знаниях и оказывать учащимся помощь в усвоении содержания материала. Формы тематического контроля: защита творческих работ, тестирование, самопрезентация, конкурсная программа.

В конце учебного года проводится **итоговый контроль** в форме конкурса вожатского мастерства, в подготовке и проведении которого учащиеся демонстрируют полученные за учебный год знания и навыки.

Планируемые результаты

К концу обучения по программе будут достигнуты следующие результаты:

предметные:

- подготовка вожатого, владеющего основами педагогического мастерства, умеющего организовать и сплотить детский коллектив, владеющего информационными технологиями;
- подготовка вожатого для работы в условиях школы, для работы в детских объединениях;
- умение подростков организовывать и проводить массовые мероприятия;

личностные:

- повышение уровня раскрытия творческих, коммуникативных и познавательных способностей;
- освоение подростками актерского мастерства и мастерства разработки сценария;
- умение подростков организовывать и проводить мероприятия различных видов и форм;

метапредметные:

- повышение культуры общения в коллективе, сплочение коллектива;
- повышение уровня эстетической культуры.

По итогам реализации программы учащиеся знают:

- ✓ основные нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность вожатого;
- ✓ виды и типы игр;
- ✓ основы игротехники;

- ✓ понятие «Тим-билдинг»;
- ✓ методику выявления коммуникативных и организаторских способностей;
- ✓ стили лидерства;
- ✓ логику развития смены;
- ✓ особенности работы с временным детским коллективом;
- ✓ специфику работы с разной возрастной категорией;
- ✓ этапы развития ВДК;
- ✓ формы и виды работы с отрядом;
- ✓ основы конфликтологии детского коллектива;
- ✓ основы целеполагания;
- ✓ классификацию игр;
- ✓ правила оказания первой доврачебной помощи;
- ✓ виды травм;
- ✓ правила спасения на воде;
- ✓ алгоритм развития лагерной смены;
- ✓ правила составления план-сетки профильной смены;
- ✓ орлятские традиции, законы и обычаи;
- ✓ основы самоуправления в отряде;
- ✓ правила оформления отрядного уголка;
- ✓ основы КТД;

умеют:

- ✓ проводить тренинг на командообразование;
- ✓ определять тип личности по методике Д. Холланда;
- ✓ создать о себе хорошее впечатление;
- ✓ убеждать;
- ✓ выступать на публике;
- ✓ брать на себя ответственность;
- ✓ проводить музыкальные игры;
- ✓ проводить игры на знакомство, межличностное взаимодействие, снятие тактильного барьера;
- ✓ формировать и высказывать собственное мнение;
- ✓ организовать проблемное обсуждение;
- ✓ разбираться в людях;
- ✓ работать с детским самоуправлением в ВДК;
- ✓ организовать отрядную работу;
- ✓ подготовить, организовать и провести КТД;

владеют:

- ✓ навыками публичного выступления;
- ✓ навыками организации командной работы с позиции лидера;
- ✓ навыками работы в команде;
- ✓ навыками постановки цели;
- ✓ навыками положительной мотивации в работе;
- ✓ различными методами и формами работы с детьми;
- ✓ навыками самоанализа;
- ✓ навыками разработки отрядной работы.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Введение

Теория. Общие сведения о ЦРТДЮ, правила поведения в помещении и на территории. Инструктаж по технике безопасности. Основные направления работы по программе «Школа вожатых», график работы объединения.

Практика. Игры на знакомство учащихся и организацию коллектива.

2. Вожатый. Что должен знать начинающий вожатый

Почему я хочу быть вожатым?

Практика. Понятие «Вожатый». Тестирование «Почему я хочу быть вожатым?» Творческое игровое задание «Есть такая профессия – педагог». Игры на самопрезентацию «Это здорово!», «Рекламное объявление».

Основные нормативно – правовые документы, регламентирующие деятельность вожатого.

Теория. Вожатый в школе, в лагере с дневным пребыванием. Права и обязанностей вожатого. Основные нормативно - правовые документы, регламентирующие деятельность вожатого. Особенности лагеря с дневным пребыванием детей. Охрана жизни и здоровья детей в детском лагере с дневным пребыванием детей.

Практика. Работа с инструкциями по технике безопасности, изучение режима работы лагеря.

Портрет идеального вожатого.

Теория. Личностные качества вожатого. Культура речи и поведения вожатого. Алгоритм успеха вожатого. Умения и навыки вожатого. Техника безопасности в работе вожатого.

Практика. Тестирование «Почему я хочу быть вожатым?»

Этика вожатого

Теория. Кодекс поведения вожатого. Характеристика личностных качеств вожатого. Обязанности вожатого.

Практика. Игра «Мой идеал». Тренинг на формирование мотивации к работе вожатого. Защита творческих презентаций «Портрет идеального вожатого».

3. Временный детский коллектив

ВДК: виды, классификация, особенности развития

Теория. Основные особенности временного детского коллектива, его организация, разновидности. Психология младшего школьного возраста. Модели организации жизнедеятельности детей в отряде.

Практика. Упражнение «Какой мы коллектив» (по А.Н.Лутошкину). Деловая игра «Самоуправление».

Этапы развития ВДК

Теория. Этапы развития детского коллектива. Что такое командообразование. Формирование группы и технология ее развития. Что такое тимбилдинг? Вербальный курс. Как организовать самоуправление в отряде. Функции самоуправления детей в лагере.

Практика. Игры на командообразование и снятие конфликтных ситуаций. Творческие задания «Знакомство в первый день», «Мой будущий отряд».

Специфика работы с разной возрастной категорией.

Теория. Возрастные и психолого-физиологические особенности детей. Взаимодействие взрослых и детей в лагере, создание нравственно - эмоциональной атмосферы сотрудничества и общения.

Практика. Педагогическая ситуация «Взрослый-ребенок».

Лучший отряд

Практика. Создание «методической копилки вожатого». Конкурс «Лучший отряд».

4. Логика развития смены

Этапы развития смены.

Теория. Периодизация смены и логика её развития, общелагерные мероприятия, их виды и типы.

Практика. Исследование «Периодизация смены». Творческое задание

«Разработка тематической смены».

Организационный, основной и заключительный периоды смены.

Теория. Организационный, основной и заключительный периоды смены. Особенности их организации и реализации для вожатого.

Практика.

План – сетка отрядных мероприятий

Теория. Теоретические основы понятия «план сетка в детском лагере», виды план сетки в детском лагере.

Практика. Упражнение «План - сетка».

Формы и виды работы с отрядом

Теория. Основные формы и виды работы с отрядом: акция, конкурс, викторина, КТД, игра.

Практика. Мозговой штурм «Разнообразие форм отрядной работы», Создание памятки «Формы отрядной работы», пополнение «Методической копилки вожатого»

Отрядные КТД

Теория. Виды КТД: спортивные, трудовые, интеллектуальные, художественные. Основные задачи КТД. Принципы организации и проведения КТД. Первая стадия – предварительная работа. Вторая стадия – коллективное планирование. Какие формы коллективного планирования использовать вожатому. Третья стадия – коллективная подготовка. Четвертая стадия – проведение КТД. Пятая стадия – коллективное подведение итогов. Условия педагогического успеха КТД. Методика организаций шоу - мероприятий. Виды и структура шоу – мероприятий. Разработка сценария и реквизита. Внешний вид и правила поведения на сцене. Флеш-моб в лагере.

Практика: Создание «Банка КТД». Организационно – деятельностная игра «Отрядное КТД»

5. Конфликтология

Классификация конфликтов в ВДК

Теория. Что такое конфликт. Классификация конфликтов в ВДК.

Практика. Педагогические ситуации. Дисциплина в отряде

Теория. Режим дня отряда и лагеря. Правила поведения вожатого и детей. Построение дисциплины на доверии и понимании.

Практика. Упражнение «Дисциплина в отряде».

Авторитет вожатого

Теория. Авторитет вожатого

Практика. Исследование «Авторитет вожатого».

Стоит ли предотвращать конфликт в отряде?

Теория. Причины конфликтов. Способы их устранения.

Практика. Дискуссия «Стоит ли предотвращать конфликт в отряде». Разбор и анализ педагогических ситуаций.

6. Игротехника

Её Величество – Игра! Классификация игр.

Теория. Классификация игр. Игры на знакомство. Игры у костра. Игры в помещении. Игры на сплочение. Игры на выявление лидера. Подвижные игры на свежем воздухе.

Практика. Создание «Банка игр». Проект «Игровое моделирование»

Подвижные игры

Теория. Знакомство с подвижными играми. Форма и место организации подобных игр.

Практика. Игры на улице, в помещении: игра «Рыбачья сеть», игра «Горная тропинка», игра «Мостик через ручеек», игра «Займи свое место».

Настольные баталии

Теория. Настольные игры. Знакомство со структурой игры (цели, правила, роли, игровые действия, употребление предметов, анализ результатов). Игры в парах. Коллективные игры. Турнирная таблица, оценка результата.

Практика. Играем в настольные игры: игра «Дженга», пазлы, мозаика, конструктор, игра «Данетки», игра «Крокодил».

Ролевые и сюжетные игры

Практика. Игра «Дело в шляпе». Игра «Делай, как я!». Ролевая игра «Театр». Ролевая игра «Дом». Сказочные ролевые игры.

Калейдоскоп забытых игр

Теория. История возникновения и классификация народных игр. Особенности спортивных народных игр. Игры - драматизации. Устные игры: виды, характерные особенности: загадки, скороговорки, кричалки, дразнилки.

Практика. Играем в игры наших предков. Иллюстрация проведения устных игр.

Игры по станциям, квесты.

Практика. Квест-игра «По станциям здоровья». Игра по станциям «Кругосветка».

Игры детей России

Теория. Знакомство с культурой и играми народов мира.

Практика: Играем в национальные игры. Игра «Дай платочек», Азербайджан. Игра «Прела-горела», Белоруссия. Игра «Волк во рву», Россия. Игра «Найди платок», Австрия. Игра «Статуя», Армения. Игра «Квинта», Литва. Игра «Канатоходцы», Узбекистан.

Музыкальные игры

Теория. Особенности подготовки, организации проведения музыкальных игр.

Практика. Игра «Музыкальный стул». Игра «Угадай мелодию».

Конкурсная

программа «Своя игра».

7. Итоговое занятие

Практика. Подведение итогов. Презентация «методических копилочек вожатого».

Учебный план

7.	Итоговое занятие	1	0	1	
	ИТОГО:	68 ч.	26	42	
№	Название раздела, тема	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение	1	1	0	
2.	Вожатый. Что должен знать начинающий вожатый	14	6	8	Защита творческих презентаций «Портрет идеального вожатого»
3.	Временный детский коллектив	7	3	4	Конкурс «Лучший отряд»
4.	Логика развития смены	11	5	6	ОДИ «Отрядное КТД»
5.	Конфликтология	8	4	4	Разбор и анализ педагогических ситуаций
6.	Игротехника	26	7	19	Конкурсная программа «Своя игра»

Календарный учебный график

№ п/п	Тема	Дата	
		план	факт
Введение			
1	Основные направления работы по программе «Школа вожатых»	3.09	
Вожатый. Что должен знать начинающий вожатый			
2	Почему я хочу быть вожатым?	4.09	
3	Тестирование «Почему я хочу быть вожатым?»	10.09	
4	Творческое игровое задание «Есть такая профессия – педагог».	11.09	

5	Игры на самопрезентацию «Это здорово!», «Рекламное объявление».	17.09	
6	Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность вожатого.	18.09	
7	Вожатый в школе, в лагере с дневным пребыванием.	24.09	
8	Особенности лагеря с дневным пребыванием детей.	25.09	
9	Портрет идеального вожатого.	1.10	
10	Культура речи и поведения вожатого.	2.10	
11	Алгоритм успеха вожатого.	8.10	
12	Умения и навыки вожатого.	9.10	
13	Этика вожатого. Кодекс поведения вожатого.	15.10	
14	Игра «Мой идеал». Тренинг на формирование мотивации к работе вожатого.	16.10	
15	Защита творческих презентаций «Портрет идеального вожатого».	22.10	
Временный детский коллектив			
16	ВДК: виды, классификация, особенности развития	23.10	
17	Психолого-педагогические особенности детей младшего школьного возраста.	5.11	
18	Этапы развития ВДК	6.11	
19	Творческие задания «Знакомство в первый день», «Мой будущий отряд».	12.11	
20	Специфика работы с разной возрастной категорией	13.11	
21	Взаимодействие взрослых и детей в лагере, создание нравственно - эмоциональной атмосферы сотрудничества и общения.	19.11	
22	Лучший отряд	20.11	
Логика развития смены			
23	Этапы развития смены	26.11	
24	Творческое задание «Разработка тематической смены».	27.11	
25	Организационный, основной и заключительный периоды смены	3.12	
26	Особенности их организации и реализации для вожатого.	4.12	
27	План – сетка отрядных мероприятий	10.12	
28	Теоретические основы понятия «план сетка в детском лагере», виды план сетки в детском лагере.	11.12	
29	Формы и виды работы с отрядом	17.12	
30	Мозговой штурм «Разнообразие форм отрядной работы», создание памятки «Формы отрядной работы»	18.12	
31	Отрядные КТД	24.12	
32	Виды КТД: спортивные, трудовые, интеллектуальные, художественные.	25.12	

33	Создание «Банка КТД». Организационно – деятельностьная игра «Отрядное КТД»	14.01	
Конфликтология			
34	Классификация конфликтов в ВДК	15.01	
35	Педагогические ситуации. Дисциплина в отряде	21.01	
36	Дисциплина в отряде	22.01	
37	Упражнение «Дисциплина в отряде».	28.01	
38	Авторитет вожакого	29.01	
39	Стоит ли предотвращать конфликт в отряде?	4.02	
40	Дискуссия «Стоит ли предотвращать конфликт в отряде». Разбор и анализ педагогических ситуаций.	5.02	
41	Управляемый конфликт	11.02	
Игротехника			
42	Её Величество – Игра! Классификация игр.	12.02	
43	Игры на сплочение. Игры на выявление лидера. Подвижные игры на свежем воздухе.	18.02	
44	Создание «Банка игр». Проект «Игровое моделирование»	19.02	
45	Подвижные игры	25.02	
46	Знакомство с подвижными играми. Форма и место организации подобных игр	26.02	
47	Игры на улице, в помещении	4.03	
48	Игра «Рыбачья сеть», игра «Горная тропинка»	5.03	
49	Игра «Мостик через ручеек», игра «Займи свое место»	11.03	
50	Настольные баталии	12.03	
51	Знакомство со структурой игры. Игры в парах. Коллективные игры. Турнирная таблица, оценка результата.	18.03	
52	Играем в настольные игры: игра «Дженга», пазлы, мозаика, конструктор, игра «Данетки», игра «Крокодил».	19.03	
53	Ролевые и сюжетные игры	10.04	
54	Игра «Дело в шляпе». Игра «Делай, как я!».	2.04	
55	Ролевая игра «Театр». Ролевая игра «Дом».	8.04	
56	Сказочные ролевые игры.	9.04	
57	Калейдоскоп забытых игр	15.04	
58	История возникновения и классификация народных игр. Особенности спортивных народных игр.	16.04	
59	Играем в игры наших предков. Иллюстрация проведения устных игр.	22.04	
60	Особенности спортивных народных игр. Игры - драматизации.	23.04	

61	Игры по станциям, квесты	29.04	
62	Квест-игра «По станциям здоровья».	30.04	
63	Игра по станциям «Кругосветка».	6.05	
64	Игры детей России	7.05	
65	Играем в национальные игры. Игра «Дай платочек», Азербайджан. Игра «Прела-горела», Белоруссия. Игра «Волк во рву», Россия.	13.05	
66	Игра «Найди платок», Австрия. Игра «Статуя», Армения. Игра «Квинта», Литва. Игра «Канатоходцы», Узбекистан.	14.05	
67	Особенности подготовки, организации проведения музыкальных игр. Игра «Музыкальный стул». Игра «Угадай мелодию».	20.05	
68	Итоговое занятие	21.05	

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение:

Техническое обеспечение

Наличие программно - технического обеспечения:

- программное обеспечение:
- операционная система Windows;
- офисный пакет Microsoft Office;
- интернет - соединение, браузер Google Chrome;
- ТСО: ноутбук, проектор, экран, флэш-накопитель (USB), акустическая система (колонки), аудиомэгнитофон (или музыкальный центр), видеокамера (цифровая), внешний жёсткий диск-накопитель, ламинатор, микрофон концертный (радиомикрофон), многофункциональное устройство МФУ (цветная печать).

Информационно – техническое и материально – техническое обеспечение:

- *Помещение для занятий* – просторный, хорошо проветриваемый учебный кабинет с необходимым количеством мебели, в соответствии с нормами СанПиН.

- *Материалы и инструменты:* блокноты, бумага А0 (ватман), бумага А4 офисная (белая), бумага А 4 офисная (цветная), карандаши цветные (комплект), клей (клей-карандаш, клей - ПВА), нож канцелярский, ножницы бытовые, планшет (канцелярский), фломастеры цветные, мяч резиновый, скакалки.

- *Мультимедийные презентации:* «Творческие проекты», «Логика развития смены», «Формы отрядной работы», «Временный детский коллектив», «Кто есть «ВОЖАТЫЙ?»», «Самоуправление».

- *Нормативные документы*: Конституция РФ; Конвенция о правах ребенка, профессиональный стандарт вожатого.

- *Сборники материалов*: всероссийских детских центров «Океан», «Орленок», ГАОУ ДОД КО «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Сибирская сказка».

Интенсивность использования средств обучения соответствует реализации образовательной программы согласно календарного учебного графика по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе театральной студии.

Список литературы для педагогов

1. Арсенина, Е.Н. Возьми с собою в лагерь. [текст] / Е.Н. Арсенина. - Волгоград: Учитель, 2017.
2. Афанасьев, С.П. Чем занять детей в пришкольном лагере или 100 отрядных дел. [текст] / С. П. Афанасьев. - Кострома, 2015.
3. Афанасьев, С.П. Чем занять детей в пришкольном лагере или 100 отрядных дел. [текст] / С.П. Афанасьев. - Кострома, 2015.
4. Бесова, М. В. Веселые игры для дружного отряда. [текст] / М. В. Бесова. - Ярославль: Академия развития, 2014.
5. Бесова, М.В. Веселые игры для дружного отряда. [текст] / М.В. Бесова. - Ярославль: Академия развития, 2014.
6. Горбушина, О. Психологический тренинг. [текст] / О. Горбушина. - М.: Питер, 2008.
7. Гузенко, А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником: материалы авторских смен. [текст] / А.П. Гузенко, О.В. Караваева, А.В. Юров, Е.А. Васильева. - Волгоград: Учитель, 2017.
8. Гульянц, Э. К. Что можно сделать из природного материала. [текст] / Э. К. Гульянц. - М.: Просвещение, 2010.
9. Коваль, М.Б. Ключ к успеху: пособие для летнего отдыха и оздоровления детей. [текст] / М.Б. Коваль. - М., 2015.
10. Кулаченко, М.П. Учебник для вожатого. Серия «Сердце отдаю детям». [текст] / М.П. Кулаченко. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2009.
11. Левина, И.Д. Досуговая деятельность в детском оздоровительном лагере. [текст] / И.Д. Левина. - М., 2011.
12. Шмаков, С.А. Каникулы: Прикладная энциклопедия [текст] / С.А. Шмаков. - М.: Новая школа, 2014.

Список литературы для учащихся

1. Арсенина, Е.Н. Возьми с собою в лагерь. [текст] / Е.Н. Арсенина. - Волгоград: Учитель, 2017.
2. Афанасьев, С.П. Чем занять детей в пришкольном лагере или 100 отрядных дел. [текст] / С.П. Афанасьев. - Кострома, 2015.
3. Бесова, М.В. Веселые игры для дружного отряда. [текст] / М.В. Бесова. – Ярославль: Академия развития, 2014.
4. Гузенко, А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником: материалы авторских смен. [текст] / А.П. Гузенко, О.В. Караваева, А.В. Юров, Е.А. Васильева. – Волгоград: Учитель, 2017.
5. Коваль, М.Б. Ключ к успеху: пособие для летнего отдыха и оздоровления детей.[текст] / М.Б. Коваль. – М., 2010.
6. Шмаков, С.А. Каникулы: Прикладная энциклопедия [текст] / С.А. Шмаков. – М.: Новая школа, 2004.
7. Афанасьев, С. П. Чем занять детей в пришкольном лагере или 100 отрядных дел. [текст] / С. П. Афанасьев. – Кострома, 2015.
8. Бесова, М. В. Веселые игры для дружного отряда. [текст] /М. В. Бесова.– Ярославль: Академия развития, 2014.

Оценочные материалы

Вид контроля	Содержание	Методы
Вводный	<p>Определение готовности к изучению программы</p> <p>Выявление коммуникативных и организаторских способностей</p>	<p>Тест «Я – Лидер»</p> <p>Тест «Определение темперамента»</p> <p>Методика выявления коммуникативных и организаторских склонностей учащихся</p>
Тематический	<p>Освоение учебного материала по темам, разделам программы</p>	<p>Тест «Быть вожатым!»</p> <p>Защита творческих презентаций «Портрет идеального вожатого»</p> <p>Конкурс «Лучший отряд»</p> <p>ОДИ «Отрядное КТД»</p> <p>Разбор и анализ педагогических ситуаций</p>
Итоговый	<p>Выявление уровня усвоения ЗУН за учебный</p>	<p>Конкурсная программа «Своя игра»</p>

	год	
--	-----	--

Степень выраженности каждого показателя выявляется по трем уровням: *отлично, хорошо, допустимо*. Критерии оценки каждого уровня определены в оценочном материале.

Диагностическая карта
(вводная, тематическая, итоговая диагностика)

№	ФИО учащегося	Показатели к диагностической карте								Итого			Уровень освоения программы
		1	2	3	4	5	6	7	8	в	с	н	

Показатели

Показатели (оцениваемые параметры)	Критерии	Степень выраженности оцениваемого качества	Баллы
1. Теоретическая подготовка			
Теоретические знания (по основным разделам учебно-тематического плана)	Соответствие теоретических знаний программным требованиям	<i>Допустимый уровень</i> (учащийся овладел менее ½ объема знаний, предусмотренных программой)	1
		<i>Хороший уровень</i> (учащийся овладел более ½ объема знаний, предусмотренных программой) <i>Оптимальный уровень</i> (учащийся освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой)	5 10
Владение специальной терминологией	Осмысленность и правильность использования специальной терминологии	<i>Допустимый уровень</i> (учащийся избегает употреблять специальные термины)	1
		<i>Хороший уровень</i> (сочетает специальную терминологию с	5

		бытовой) <i>Оптимальный</i> уровень (специальные термины употребляются осознанно в	10
		полном соответствии с их содержанием)	
Вывод	Уровень теоретическ ой подготовки	<i>допустимый</i> <i>хороший</i> <i>оптимальный</i>	2-6 7-14 15-20
2.Практическаяподготовка			
Практически е умения и навыки, предусмотре нные программой (по основным разделам учебно– тематическог о плана)	Соответствие практических умений и навыков программным требованиям	<i>Допустимый</i> уровень (учащийся Овладел менее, чем ½ умений и навыков, предусмотренных программой)	1
		<i>Хороший</i> уровень (учащийся овладел более чем ½ умений и навыков, предусмотренных программой)	5
		<i>Оптимальный</i> уровень (учащийся овладел практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой)	10
Владение специальны м оборудовани ем и оснащением	Отсутствие затруднений в использовании спортивно – игрового инвентаря, музыкального и компьютерного оборудования	<i>Допустимый</i> уровень умений (серьезные затруднения при работе с оборудованием и инвентарем)	1
		<i>Хороший</i> уровень Средний уровень (работа с оборудованием с помощью педагога)	5
		<i>Оптимальный</i> уровень (самостоятельная работа с инвентарем и оборудованием без затруднений)	10
Творческие навыки	Креативнос ть в выполнении практическ их заданий	Начальный уровень развития креативности (выполнение лишь простейших заданий педагога)	1
		Репродуктивный уровень (выполнение заданий, в основном,	5

		на основе образца) Творческий уровень (выполнение практических заданий с элементами творчества)	10
Вывод	Уровень практической подготовки	<i>допустимый</i> <i>хороший</i> <i>оптимальный</i>	3- 10 11-22 23-30
Заключение	Результат обучения по	<i>допустимый</i> <i>хороший</i>	До16 17- 36
	дополнительной общеразвивающей программе	<i>оптимальный</i>	37- 50

Дидактические материалы

Положение о лагере дневного пребывания.

Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания. Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

Стандарт «Вожатый учреждения детского отдыха»

Журналы «Внешкольник», «Воспитание школьника».

Сборники из серии «В помощь школьному психологу». Тренинги на командное взаимодействие.

Тесты на выявление лидерских качеств.

Сборник «Формула красивого досуга»

Лекция «131 ошибка вожатого»

Ролевые игры: «Арзаки и менвиты», «Деревня Ду-ду», «Выступление», «Прохожий», «Настольные баталии», «Мой любимый отряд»;

Настольные игры: «Дженга», «Уно», «Денежный поток»,

«Иммаджинариум». Тренинги «Разные вместе», «Семейный портрет», «Феофани Агриппина»,

«Собеседование», «Ответственный работник», «Работа и закон», «Лабиринт».

Упражнение «Самопрезентация».

Какой у нас коллектив (методика А. Н. Лутошкина)

Цель: определить степень удовлетворенности подростков своим коллективом. Ход опроса: предлагаются характеристики различных уровней развития коллектива: "Песчаная россыпь", "Мягкая глина", "Мерцающий маяк", "Алый парус", "Горящий факел".

"ПЕСЧАНАЯ РОССЫПЬ"

Присмотритесь к песчаной россыпи - сколько песчинок собрано вместе, и в то же время каждая из них сама по себе. Налетит слабый ветерок и унесет часть песка в сторону, рассыплет по площадке. Дунет ветер по сильнее - и не станет россыпи.

Бывает так и в группах людей. Там тоже каждый как песчинка: и вроде все вместе, и в то же время каждый отдельно. Нет того, что "сцепляло" бы, соединяло людей. Здесь люди или еще мало знают друг друга, или просто не решаются, а может быть, и не желают пойти навстречу друг другу. Нет общих интересов, общих дел. Отсутствие твердого, авторитетного центра приводит к рыхлости, рассыпчатости группы. Группа эта существует формально, не принося радости и удовлетворения всем, кто в нее входит. Так бывает, например, в начале учебного года во вновь сформированном классе учеников.

"МЯГКАЯ ГЛИНА"

Известно, что мягкая глина - материал, который сравнительно легко поддается воздействию, и из него можно лепить различные изделия. В руках хорошего мастера, а таким в группе, классе, ученическом коллективе может быть командир или организатор дела, этот материал превращается в искусный сосуд, в прекрасное изделие. Но он может остаться простым куском глины, если к нему не приложить усилий. Когда мягкая глина оказывается в руках неспособного человека, она может принять самые неопределенные формы.

В группе, находящейся на этом уровне развития, заметны первые усилия по сплочению коллектива, хотя они и робки, не все получается у организаторов, нет достаточного опыта совместной работы.

Скрепляющим здесь звеном еще являются нормальная дисциплина и требования старших. Отношения разные - доброжелательные, конфликтные. Ребята по своей инициативе редко приходят на помощь друг другу. Существуют замкнутые приятельские группировки, которые мало общаются друг с другом, нередко ссорятся. Подлинного мастера - хорошего организатора пока нет или ему трудно проявить себя, так как по-настоящему его некому поддержать.

"МЕРЦАЮЩИЙ МАЯК"

В штормовом море маяк приносит уверенность и опытному и начинающему мореходу: курс выбран правильно, "так держать!". Заметьте, маяк горит не

постоянно, а периодически выбрасывает пучки света, как бы говоря: "Я здесь, я готов прийти на помощь".

Формирующийся коллектив озабочен, чтобы каждый шел верным путем. В таком ученическом коллективе преобладает желание трудиться сообща, помогать друг другу, бывать вместе. Но желание - это еще не все. Дружба, товарищеская взаимопомощь требуют постоянного горения, а не одиночных, пусть даже частых вспышек. В группе есть на кого опереться. Авторитетны "смотрители" маяка, те, которые не дадут погаснуть огню, - организаторы, актив.

Эта группа заметно отличается от других групп своей индивидуальностью. Однако ей бывает трудно до конца собрать свою волю, найти во всем общий язык, проявить настойчивость в преодолении трудностей, не всегда хватает сил у некоторых членов группы подчиниться коллективным требованиям. Недостаточно проявляется инициатива, не столь часто вносятся предложения по улучшению дел не только в своем коллективе, но и в более значительном коллективе, в который он, как часть, входит. Мы видим проявление активности всплесками, да и то не у всех.

"АЛЫЙ ПАРУС"

Алый парус - это символ устремленности вперед, неуспокоенности, дружеской верности, преданности своему долгу. Здесь действуют по принципу "один за всех, и все за одного". Дружеское участие и заинтересованность делами друг друга сочетаются с принципиальностью и взаимной требовательностью. Командный состав парусника - знающие и надежные организаторы, авторитетные товарищи. К ним обращаются за советом, помощью, и они бескорыстно оказывают ее. У большинства членов "экипажа" появляется чувство гордости за свой коллектив; все переживают горечь, когда их постигают неудачи. Коллектив живо интересуется, как обстоят дела в других коллективах, например в соседних. Бывает, что приходят на помощь, когда их об этом попросят.

Хотя коллектив и сплочен, но бывают моменты, когда он не готов идти наперекор бурям и ненастьям. Не всегда хватает мужества признать свои ошибки сразу, но постепенно положение может быть исправлено.

"ГОРЯЩИЙ ФАКЕЛ"

Горящий факел - это живое пламя, горючим материалом которого являются тесная дружба, единая воля, отличное взаимопонимание, деловое сотрудничество, ответственность каждого не только за себя, но и за весь коллектив. Да, здесь хорошо проявляются все качества коллектива, которые мы видели на ступени "Алый парус". Но это не все.

Светить можно и для себя, пробираясь сквозь заросли, поднимаясь на скалы, спускаясь в ущелья, проторя новые тропы. Но разве можно чувствовать себя счастливым, если рядом кому-то трудно, если позади тебя коллективы, группы,

которым нужна твоя помощь и твоя крепкая рука. Настоящий коллектив - тот, где бескорыстно приходят на помощь, делают все, чтобы принести пользу людям, освещая, подобно легендарному Данкову, жаром своего сердца дорогу другим. Учащиеся оценивают уровень развития своего коллектива. На основании ответов педагог может определить по пятибалльной шкале степень их удовлетворенности своим коллективом, узнать, как оценивают ребята его сплоченность, единство. Вместе с тем удастся определить тех учащихся, которые недооценивают или переоценивают (по сравнению со средней оценкой) уровень развития коллективистских отношений, довольных и недовольных ими.

Возможен и другой вариант использования этой методики. Ребята обсуждают, разбившись на группы, следующие вопросы: на каком этапе развития коллектива находится наше групповое сообщество и почему, что нам мешает подняться на более высокий уровень развития коллектива; что поможет стать нам более сплоченным коллективом. В этом случае педагог может получить более развернутую информацию о состоянии взаимоотношений в коллективе, удовлетворенности детей своим коллективом, видении ими перспектив его развития.

Приложение 2

Методика выявления коммуникативных и организаторских склонностей учащихся

**(методика составлена на основе материалов пособия
Р.В.Овчаровой "Справочная книга школьного
психолога")**

Цель: выявить коммуникативные склонности учащихся.

Учащимся предлагается следующая инструкция: "Вам необходимо ответить на 20 вопросов. Свободно выражайте свое мнение по каждому из них и отвечайте на них только "да" или "нет". Если Ваш ответ на вопрос положителен, то в соответствующей клетке листа поставьте знак "+", если отрицательный, - знак "-". Представьте себе типичные ситуации и не задумывайтесь над деталями, не затрачивайте много времени на обдумывание, отвечайте быстро".

Вопросы:

1. Часто ли Вам удается склонить большинство своих товарищей к принятию ими Вашего решения?
2. Всегда ли Вам трудно ориентироваться в создавшейся критической ситуации?
3. Нравится ли Вам заниматься общественной работой?
4. Если возникли некоторые помехи в осуществлении Ваших намерений, то

легко ли Вы отступаете от задуманного?

5. Любите ли Вы придумывать или организовывать со своими товарищами различные игры и развлечения?
6. Часто ли Вы откладываете на другие дни те дела, которые нужно было выполнять сегодня?
7. Стремитесь ли Вы к тому, чтобы ваши товарищи действовали в соответствии с Вашим мнением?
8. Верно ли, что у Вас не бывает конфликтов с товарищами из-за не выполнения ими своих обещаний, обязательств, обязанностей?
9. Часто ли Вы в решении важных дел принимаете инициативу на себя?
10. Правда ли, что Вы обычно плохо ориентируетесь вне знакомой для Вас обстановке?
11. Возникает ли у Вас раздражение, если Вам не удастся закончить начатое дело?
12. Правда ли, что Вы утомляетесь от частого общения с товарищами?
13. Часто ли Вы проявляете инициативу при решении вопросов, затрагивающих интересы Ваших товарищей?
14. Верно ли, что Вы резко стремитесь к доказательству своей правоты?
15. Принимаете ли Вы участие в общественной работе?
16. Верно ли, что Вы не стремитесь отстаивать свое мнение или решение, если оно не было сразу принято Вашими товарищами?
17. Охотно ли Вы приступаете к организации различных мероприятий для своих товарищей?
18. Часто ли Вы опаздываете на деловые встречи, свидания?
19. Часто ли Вы оказываетесь в центре внимания своих товарищей?
20. Правда ли, что Вы не очень уверенно чувствуете себя в окружении большой группы своих товарищей?

Лист ответов

161116

271217

381318

491419

5101520

Обработка полученных результатов

Показатель выраженности коммуникативных склонностей определяется по сумме положительных ответов на все нечетные вопросы и отрицательных ответов на все четные вопросы, разделенной на 20. По полученному таким образом показателю можно судить об уровне развития коммуникативных

способностей подростка:

- " Низкий уровень 0,1-0,45;
- " Нижесреднего 0,46-0,55;
- " Средний уровень 0,56-0,65;
- " Выше среднего 0,66-0,75;"
- Высокий уровень 0,76-1.

Приложение 3

Тест "Я - Лидер" **(А.Н.Лутошкин)**

С помощью этого теста вы можете оценить свои лидерские способности.
Инструкция:

"Если ты полностью согласен с приведённым утверждением, то в клеточку с соответствующим номером поставь цифру "4"; если скорее согласен, чем не согласен - цифру "3"; если трудно сказать - "2"; скорее не согласен, чем согласен - "1"; полностью не согласен - "0".

Образец карточки ответов расположен ниже.

Вопросы:

1. Не теряюсь и не сдаюсь в трудных ситуациях.
2. Мои действия направлены на достижения понятной мне цели.
3. Я знаю, как преодолевать трудности.
4. Люблю искать и пробовать новое.
5. Я легко могу убедить в чём-то моих товарищей.
6. Я знаю, как вовлечь моих товарищей в общее дело.
7. Мне не трудно добиться того, чтобы все хорошо работали.
8. Все знакомые относятся ко мне хорошо.
9. Я умею распределять свои силы в учёбе и труде.
10. Я могу чётко ответить на вопрос, чего хочу от жизни.
11. Я хорошо планирую своё время и работу.
12. Я легко увлекаюсь новым делом.
13. Мне легко установить нормальные отношения с товарищами.
14. Организуя товарищей, стараюсь заинтересовать их.
15. Ни один человек не является для меня загадкой.
16. Считаю важным, чтобы те, кого я организую, были дружными.
17. Если у меня плохое настроение, я могу не показывать это окружающим.
18. Для меня важно достижение цели.
19. Я регулярно оцениваю свою работу и свои успехи.

20. Я готов рисковать, чтобы испытать новое.
21. Первое впечатление, которое я произвожу, обычно хорошее.
22. У меня всегда всё получается.
23. Хорошо чувствую настроение своих товарищей.
24. Я умею поднимать настроение в труппе своих товарищей.
25. Я могу заставить себя утром делать зарядку, даже если мне этого не хочется.
26. Я обычно достигаю того, к чему стремлюсь.
27. Не существует проблемы, которую я не могу решить.
28. Принимая решение, перебираю различные варианты.
29. Я умею заставить любого человека делать то, что считаю нужным.
30. Я умею правильно подобрать людей для организации какого – либо дела.
31. В отношении с людьми я достигаю взаимопонимания.
32. Стремлюсь к тому, чтобы меня понимали.
33. Если в работе у меня встречаются трудности, то я не опускаю руки.
34. Я никогда не поступал так, как другие.
35. Я стремлюсь решить все проблемы поэтапно, не сразу.
36. Я никогда не поступал так, как другие.
37. Нет человека, который устоял бы перед моим обаянием.
38. При организации дел я учитываю мнение товарищей.
39. Я нахожу выход в сложных ситуациях.
40. Считаю, что товарищи, делая общее дело, должны доверять друг другу.
41. Никто и никогда не испортит мне настроение.
42. Я представляю, как завоевать авторитет среди людей.
43. Решая проблемы, использую опыт других.
44. Мне не интересно заниматься однообразным, рутинным делом.
45. Мои идеи охотно воспринимаются моими товарищами.
46. Я умею контролировать работу моих товарищей.
47. Умею находить общий язык с людьми.
48. Мне легко удаётся сплотить моих товарищей вокруг какого-либо дела.

После заполнения карточки ответов необходимо подсчитать количество очков в каждом столбце (не учитывая баллы, поставленные за вопросы 8, 15, 22, 29, 34, 36, 41).

Эта сумма определяет развитость лидерских качеств:

А - умение управлять собой; Б - осознание цели (знаю, чего хочу); В - умение решать проблемы; Г - наличие творческого подхода; Д - влияние на

окружающих; Е - знание правил организаторской работы; Ж - Организаторские способности; З - умение работать с группой.

Карточка для ответов теста "Я - лидер"

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48
Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма	Сумма

Приложение 4

Тест "Определение темперамента"

Инструкция: я буду зачитывать утверждения, а вы во второй половине тетради записываете его порядковый номер и знак "+", если вы согласны с приведенным утверждением, и знак "-" если не согласны.

Блок 1

1. Не усидчивы, суетливы.
2. Обладаете быстрой, страстной, со сбивчивой интонацией, речью.
3. Нетерпеливы.
4. Склонны к риску.
5. Решительны и инициативны.
6. Упрямы.
7. Работаете рывками.
8. Способность быстро действовать и решать.
9. Резки и прямолинейны в отношениях с людьми.
10. Не злопамятные и не обидчивые.
11. Не выдержанные и вспыльчивы.
12. Не уравновешенные и склонны к горячности.
13. Агрессивны, "забияка".
14. Нетерпимы к недостаткам других.
15. Обладаете выразительной мимикой.
16. Находчивы в спорте.
17. Неустанно стремитесь к новому.
18. Обладаете резкими, порывистыми движениями.

19. Настойчивы в достижении поставленной цели.
20. Склонны к резким переменам настроения.
 1. Веселы и жизнерадостны.
 2. Энергичны и деловиты.
 3. Часто не доводите начатое дело до конца.
 4. Склонны переоценивать себя.
 5. Тяготитесь однообразием, будничной, кропотливой работой.
 6. Неустойчивы в интересах и склонностях.
 7. Легко переживаете неудачи и неприятности.
 8. Общительны, отзывчивы, не чувствуете скованности с новыми для вас людьми.
 9. С увлечением беретесь за любое новое дело.
 10. Быстро остываете, если дело перестает вас интересовать.
 11. Быстро засыпаете и пробуждаетесь.
 12. Способны быстро схватывать новое.
 13. Легко приспосабливаетесь к новым обстоятельствам.
 14. Выносливы и работоспособны.
 15. Обладаете громкой, быстрой речью, сопровождаемой живыми жестами.
 16. Сохраняете самообладание в неожиданной, сложной обстановке.
 17. Обладаете всегда бодрым настроением.
 18. Быстро включаетесь в новую работу и быстро переключаетесь одной деятельности на другую.
 19. Часто не собранны, проявляете поспешность в решениях.
 20. Склонны иногда скользить по поверхности, отвлекаться.

Блок 2

1. Спокойны и холоднокровны.
2. Последовательны и обстоятельны в делах.
3. Осторожны и рассудительны.
4. Умеете ждать.
5. Обладаете спокойной равномерной речью, с остановками, без ярко выраженных эмоций и мимики.
6. Молчаливы и не любите попусту болтать.
7. Сдержаны и терпеливы.
8. Доводите начатое дело до конца.
9. С трудом приспосабливаетесь к новой обстановке.
10. Строго придерживаетесь четкого распорядка в жизни, системы в работе.

11. Легко сдерживаете порывы.
12. Мало восприимчивы к одобрению и порицанию.
13. Ровны в отношениях со всеми.
14. Инертны и вялы.
15. Медленно включаетесь в работу и переключаетесь с одного дела на другое.
16. Незлобивы, снисходительны к колкостям в свой адрес.
17. Обладаете выдержкой.
18. Не растрчиваете попусту сил.
19. Постоянны в своих отношениях и интересах.
20. Любите аккуратность и порядок во всем.

Блок 3

1. Стеснительны и застенчивы.
2. Теряетесь в новой обстановке.
3. Легко переносите одиночество.
4. Не верите в свои силы.
5. Затрудняетесь при установлении контакта с новыми людьми.
6. Чувствуете подавленность и растерянность при неудачи.
7. Впечатлительны.
8. Невольно приспосабливаетесь к характеру собеседника.
9. Чрезвычайно чувствительны к одобрению и порицанию.
10. Обладаете спокойной тихой речью, иногда нисходящей до шепота.
11. Чрезмерно обидчивы.
12. Мало активны и робки.
13. Быстро утомляемы.
14. Склоны "уходить в себя".
15. Предъявляете высокие требования к себе и к окружающим.
16. Склонны к подозрительности и мнительности.
17. Безропотны покорны.
18. Болезненно чувствительны и легко ранимы.
19. Скрытны и не общительны, не делятся ни с кем своими мыслями.
20. Стремитесь вызвать сочувствие и помощь окружающих.

Сангвиник - это человек в высшей степени подвижный, общительный, сравнительно легко переживает неудачи и неприятности, легко сходится с новыми людьми и приспосабливается к новым условиям. У него широкий круг знакомств, хотя он не отличается постоянством, в общем, и довольно часто

меняет привязанности. Он продуктивный деятель, обладает высокой работоспособностью, но лишь тогда, когда много интересных дел, в противном случае становится скучным и вялым. Сангвинику нельзя "заставляться", он должен быть загружен делами: когда он занят и погружен в деятельность, у него хорошее настроение и оптимальный тонус. Отсутствие значимого дела делает сангвиника резким, способным на неожиданные поступки. Плохо работает при однообразии и монотонности, поскольку непоседлив и нетерпелив.

Холерик - это человек, отличающийся большой жизненной энергией, активностью, инициативностью, но ему не хватает самообладания, поэтому он вспыльчив и несдержан. Такой человек приступает к делу со всей странностью, с полной отдачей, увлечением, но сил ему хватает ненадолго. Неуравновешенность нервной системы предопределяет склонность к резким сменам настроения, цикличность в смене его активности и бодрости. Холерику трудно дается деятельность, требующая плавных движений, спокойного, медленного темпа, он неизбежно будет проявлять нетерпение. В общении вспыльчив, криклив, не прислушивается к мнению других, может быть резким. Холерик хорошо работает на таком месте, где необходимы частые командировки, встречи с новыми людьми.

Флегматик - это спокойный, всегда ровный, настойчивый и упорный труженик, отличается терпением, выдержкой, самообладанием. Он медленно и трудно привыкает к новым людям, не скоро начинает общаться с ними, поэтому круг его общения менее широк, чем у сангвиника. Даже при серьезных неприятностях флегматик остается внешне спокойный, редко выходит из себя. Умеет рассчитывать свои силы и доводить начатое дело до конца. Хорошо работает в спокойной обстановке, если труд монотонный.

Меланхолик - это неэнергичный, ненастойчивый, необщительный человек. У него нередко отмечается боязливость и беспокойство в поведении, тревожность, слабая выносливость. Меланхолика пугает новая обстановка, новые люди он теряет, смущается, и поэтому ему не подходит работа, которая требует частого общения с людьми. Легко ранимый он склонен к сильным переживаниям по поводу даже не значительных неудач, малейшая трудность заставляет его опускать руки. Но привычных условиях меланхолик - мягкий, доброжелательный человек, чувствительный, тонкий, наблюдательный. В работе ему необходима постоянная поддержка, возможность отдыха.