

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___".

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	72	Плов из отварной говядины	140/40	51,68	294,00	14,86	16,58
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	6,17	1,40	1,60	12,36
	хлеб	гп	Творожное печенье	38	6,10	63,59	1,07	1,40
		гп	Хлеб ржаной	33	1,61	42,00	1,03	0,21
		гп	Хлеб пшеничный	34	2,44	45,76	1,76	0,03
					68,00	446,75	20,32	30,58
	закуска	1	Кукуруза консервированная	30	11,34	43,75	0,29	2,98
	гор.блюдо	72	Плов из отварной говядины	140/40	51,68	108,75	1,72	6,18
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	10,41	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,74	41,60	1,76	0,03
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	38	1,83	40,00	0,98	0,20
			вафли		78,00	331,10	5,43	9,67
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,97	108,75	1,72	6,18
	закуска	1	Кукуруза консервированная отварная	30	11,34	43,75	0,29	2,98
	гор.блюдо	72	Плов из отварной говядины	140/40	51,68	108,75	1,72	6,18
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	10,41	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,74	74,88	2,88	0,05
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	38	1,86	70,00	1,72	0,35
					90,00	503,13	9,01	16,02

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Official blue circular stamp of the school: АДМИНИСТРАЦИЯ ЗЫКОВСКОГО РАЙОНА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ (МБОУ ЗЫКОВСКАЯ СОШ). The stamp is partially overlaid by a handwritten signature in blue ink.

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2021

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	72	Плов из отварной говядины	140/40	36,93	294,00	14,86	16,58	22,80
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	4,41	1,40	1,60	12,36	70,00
	добавка	гп	Творожное печенье	38	4,35	63,59	1,07	1,40	11,67
		гп	Хлеб ржаной	28	1,14	48,00	1,18	0,24	10,74
		гп	Хлеб пшеничный	29	1,75	52,00	2,00	0,04	10,03
					48,58	458,99	20,71	30,62	125,24
Полдник		8	Молоко кипяченое	200	13,92	108,00	5,80	5,00	9,60
		67	Булочка дорожная	105	22,52	470,84	8,75	17,29	69,79
					36,44	578,84	14,55	22,29	79,39
Обед	закуска	54	Морская капуста	35	6,58	56,25	0,38	3,83	9,60
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,56	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	58	Котлеты мясная	80	36,32	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	7	Пюре картофельное	150	11,22	159,12	3,74	6,12	22,28
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,44	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,66	76,96	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,10	72,00	1,76	0,36	16,13
					72,88	827,48	27,26	33,07	106,20

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	72	Плов из отварной говядины	152/48	43,79	294,00	14,68	16,58	22,80
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	4,41	70,00	1,40	1,60	12,36
	хлеб	гп	Творожное печенье	38	4,35	190,76	3,22	4,20	35,02
		гп	Хлеб ржаной	39	1,59	60,00	1,47	0,30	13,44
		гп	Хлеб пшеничный	39	2,34	62,40	2,40	0,05	12,03
					56,49	677,16	23,17	22,73	95,65
Полдник		8	Молоко кипяченое	200	13,30	106,00	5,80	5,00	8,00
		67	Булочка дорожная	150	29,06	583,84	10,85	21,44	86,54
					42,36	689,84	16,65	26,44	94,54
Обед	закуска	54	Морская капуста	55	10,31	100,00	0,66	6,80	0,00
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,56	108,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	58	Котлеты мясная	90	41,24	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	13,46	159,12	3,74	6,12	22,28
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,44	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,22	89,44	3,44	0,65	16,30
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	37	1,49	82,00	2,01	0,41	18,37
				84,72	922,31	30,05	37,94	102,55	

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____



Иван Иванович