

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "\_\_\_"\_\_\_2022

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	130/30	26,77	348,80	15,89	20,27	25,71
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	6,17	70,00	1,40	1,60	12,36
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	23	1,12	54,00	1,32	0,27	12,08
		гп	Хлеб пшеничный	24	1,70	58,24	2,24	0,04	11,23
	добавка	4	Огурец соленый	35	17,82	8,25	0,39	0,07	1,33
		гп	Зефир	37	16,41	127,12	2,14	2,80	23,34
					70,00	666,41	23,38	25,05	86,05
	гор.блюдо	34	Плов из птицы	160/40	34,65	348,80	15,89	20,27	25,71
	напиток	17	Кампот из смеси сухофруктов	200	6,36	80,00	0,44	0,00	18,90
	добавка	4	Огурец соленый	50	25,46	11,78	0,55	0,10	1,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	39	2,81	64,48	2,48	0,47	11,75
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	39	1,89	62,00	1,52	0,31	13,89
		гп	Конфета "35"	21	8,83	127,12	2,14	2,80	23,34
					80,00	567,06	20,88	21,15	72,15
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и мясом со сметаной	235/15/5	20,30	108,50	1,75	6,05	11,86
	2 блюдо	34	Плов из птицы	160/40	34,65	348,80	15,89	20,27	25,71
	напиток	17	Кампот из смеси сухофруктов	200	6,36	80,00	0,44	0,00	18,90
	добавка	4	Огурец соленый	55	30,55	11,78	0,55	0,10	1,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	26	1,87	76,96	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	26	1,27	78,00	1,76	0,36	16,13
					95,00	704,04	23,35	27,34	88,52

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



**6-10 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	130/30	19,48	348,80	15,89	20,27	25,71	
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	4,41	70,00	1,40	1,60	12,36	
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	21	0,85	54,00	1,32	0,27	12,08	
			Хлеб пшеничный	22	1,28	58,24	2,24	0,04	11,23	
	добавка	гп	Огурец соленый	35	12,73	8,25	0,39	0,07	1,33	
			Зефир	37	11,72	127,12	2,14	2,80	23,34	
					<b>50,47</b>	666,41	23,38	25,05	86,05	
Полдник			63	Кефир	200	25,48	106,00	5,80	5,00	8,00
			62	Лепешка с сыром	70	12,38	326,21	12,59	13,58	38,40
						<b>37,86</b>	432,21	18,39	18,58	46,40
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	60	16,89	20,00	1,55	0,10	3,25	
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и мясом со сметаной	240/10/5	14,19	108,50	1,75	6,05	11,86	
			Рыба тушеная в томате с овощами	45/45	25,16	94,50	8,66	4,47	4,64	
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	11,15	132,60	3,12	5,10	18,57	
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,28	79,04	3,04	0,57	14,40	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	37	1,51	74,00	1,81	0,37	16,58	
						<b>75,72</b>	588,64	20,37	16,66	88,19

**11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из птицы	160/40	24,75	436,00	19,87	25,33	32,13	
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	4,41	70,00	1,40	1,60	12,36	
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	32	1,28	76,00	1,86	0,38	17,01	
			Хлеб пшеничный	33	1,98	81,12	3,12	0,06	15,64	
	добавка	гп	Огурец соленый	40	14,55	11,78	0,55	0,10	1,90	
			Зефир	37	11,72	127,12	2,14	2,80	23,34	
					<b>58,69</b>	802,02	28,94	30,27	102,37	
Полдник			63	Кефир	200	25,48	106,00	5,80	5,00	8,00
			62	Лепешка с сыром	115	18,53	407,76	15,74	16,98	48,00
						<b>44,01</b>	513,76	21,54	21,98	56,00
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	80	26,86	28,00	2,17	0,14	4,55	
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и мясом со сметаной	240/10/5	14,19	108,50	1,75	6,05	11,86	
			Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	28,30	105,00	9,62	4,97	5,15	
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	11,15	159,12	3,74	6,12	22,28	
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	1,78	87,36	3,36	0,63	15,92	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,20	82,00	2,01	0,41	18,37	
						<b>88,02</b>	649,98	23,09	18,32	97,03

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



*Земляничная Е.А.*