

6-10 лет

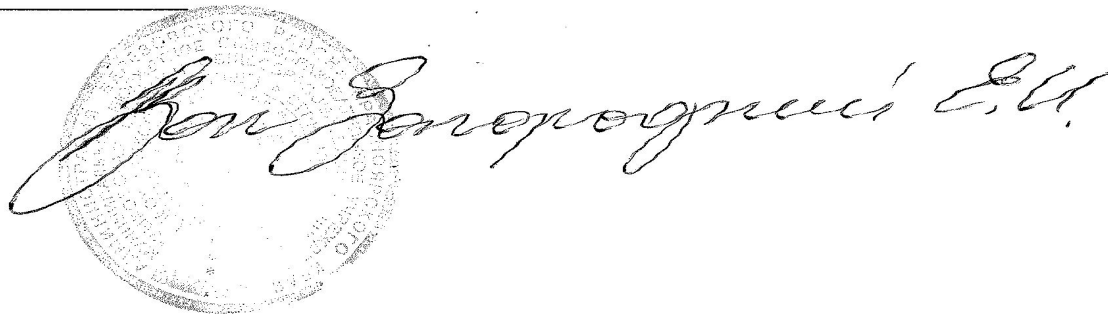
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	11,81	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	добавки	6	Сыр (порциями)	16	13,78	69,00	2,61	5,29	0,59
		3	Масло сливочное	10	9,00	97,05	0,12	10,73	0,18
		38	Яйцо отварное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	26	1,06	62,00	1,52	0,31	13,87
		гп	Батон	27	2,06	66,56	2,56	0,05	12,83
				50,47		514,81	15,37	24,80	54,56
Полдник		75	Чай с молоком сгущенным	200	11,35	138,00	2,74	3,23	24,11
		62	Лепешка с сыром	120	26,51	407,76	15,74	16,98	48,00
					37,86	545,76	18,48	20,21	72,11
Обед	закуска	59	Икра свекольная	50	3,67	37,50	0,63	2,04	4,14
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	185/15	12,93	110,40	6,78	3,06	11,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	80	31,40	190,40	12,11	11,27	6,76
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,62	300,94	6,28	9,94	46,69
	добавка	42	Соус сметанный	20	3,75	23,06	0,31	2,13	0,68
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,68	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	28	1,13	60,00	1,47	0,30	13,44
					75,72	864,70	30,42	29,19	113,04

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	11,81	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	добавки	6	Сыр (порциями)	30	21,20	102,00	3,85	7,82	0,88
		3	Масло сливочное	10	9,00	97,05	0,12	10,73	0,18
		38	Яйцо отварное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	33	1,34	78,00	1,91	0,39	17,45
		гп	Батон	34	2,57	81,12	3,12	0,06	15,64
				58,69	578,37	17,56	27,42	61,23	
Полдник		75	Чай с молоком сгущенным	200	11,35	138,00	2,74	3,23	24,11
		62	Лепешка с сыром	145	32,66	407,76	15,74	16,98	48,00
					44,01	545,76	18,48	20,21	72,11
Обед	закуска	59	Икра свекольная	65	4,75	87,50	1,47	4,76	9,66
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	235/15	14,59	110,40	6,78	3,06	11,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	36,83	214,20	13,62	12,68	7,61
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,06	361,13	7,54	11,93	56,03
	добавка	42	Соус сметанный	20	3,75	23,06	0,31	2,13	0,68
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,10	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,40	80,00	1,96	0,40	17,92
					88,02	1039,49	35,32	35,56	137,02

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____



Official stamp of the school and a handwritten signature.

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	рисом	250	16,54	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток добавки	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
		6	Сыр (порциями)	23	18,49	69,00	2,61	5,29	0,59
		3	Масло сливочное	10	12,60	97,05	0,12	10,73	0,18
	хлеб	38	Яйцо отварное	50	13,10	63,00	5,10	4,60	0,30
		гп	Хлеб ржаной	32	1,51	72,00	1,76	0,36	16,11
		гп	Батон	32	3,00	76,96	2,96	0,06	14,84
				70,00	535,21	16,01	24,86	58,80	
	2 блюдо	14	Котлеты рубленные из мяса птицы	80	43,82	214,20	13,62	12,68	7,61
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,26	300,94	6,28	9,94	46,69
	добавка	42	Соус сметанный	15	3,94	28,83	0,39	2,66	0,85
	напиток	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,52	70,72	2,72	0,51	12,89
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,70	66,00	1,62	0,33	14,78
					80,00	723,69	24,68	26,13	93,04
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	240/10	18,44	110,40	6,78	3,06	11,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленный из птицы	80	43,82	190,40	12,11	11,27	6,76
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	120	18,61	240,75	5,02	7,95	37,35
	добавка	42	Соус сметанный	20	5,25	28,83	0,39	2,66	0,85
	напиток	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,45	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1,68	78,00	1,91	0,39	17,47
					95,00	774,58	29,47	25,95	98,88

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____



Handwritten signature: *В.И. Зыков*
Circular stamp: МБОУ Зыковская СОШ