

**6-10 лет**

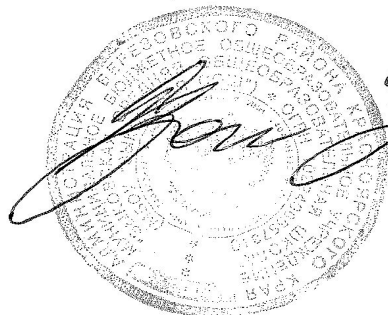
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	200	13,58	193,84	5,21	7,16	27,84
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	12,26	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	12	8,61	48,00	1,81	3,68	0,41
		3	Масло сливочное	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		38	Творожное печенье	19	2,18	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	31	1,26	52,00	1,27	0,26	11,64
		гп	Батон	31	2,40	56,16	2,16	0,04	10,83
				48,58	676,44	18,52	31,77	70,52	
Полдник		63	Йогурт	200	25,32	106,00	5,80	5,00	8,00
		62	Яблоко	80	11,12	144,00	2,25	0,75	31,50
					36,44	250,00	8,05	5,75	39,50
Обед	закуска	59	Икра свекольная	60	4,40	75,00	1,26	4,08	8,28
				180/55/					
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	15	16,06	193,50	5,23	6,28	29,00
	2 блюдо	12	Тефтели	90	29,05	200,65	10,73	12,68	11,02
	гарнир	71	Капуста тушеная	150	9,09	124,50	3,00	5,40	15,90
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,22	72,80	2,80	0,53	13,27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	37	1,51	70,00	1,72	0,35	15,68
				72,88	872,45	25,34	29,32	126,15	

**11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	200	13,58	193,84	5,21	7,16	27,84
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	12,26	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	24	15,55	81,00	3,06	6,21	0,70
		3	Масло сливочное	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		38	Творожное печенье	38	2,18	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	39	1,59	76,00	1,86	0,38	17,01
		гп	Батон	40	3,05	81,12	3,12	0,06	15,64
				56,49	758,40	21,31	34,44	80,98	
Полдник		63	Йогурт	200	25,32	106,00	5,80	5,00	8,00
		62	Яблоко	100	17,04	144,00	2,25	0,75	31,50
					42,36	250,00	8,05	5,75	39,50
Обед	закуска	59	Икра свекольная	90	6,57	125,00	2,10	6,80	13,80
				180/55/					
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	15	16,06	193,50	5,23	6,28	29,00
	2 блюдо	12	Тефтели	110	35,56	245,24	13,11	15,50	13,47
	гарнир	71	Капуста тушеная	200	12,07	149,40	3,60	6,48	19,08
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	39	2,34	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	39	1,57	78,00	1,91	0,39	17,47
				84,72	1010,34	29,76	36,05	140,98	

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



*Замороженский Е.И.*

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

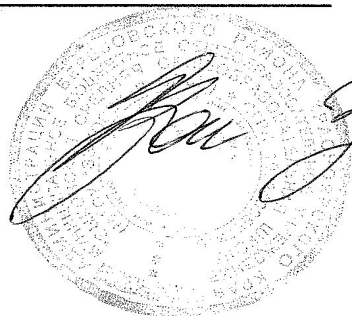
День "\_\_\_"\_\_\_2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	200	19,01	193,84	5,21	7,16	27,84	
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	17,16	117,00	4,45	3,60	16,15	
	добавки	6	Сыр (порциями)	12	12,06	48,00	1,81	3,68	0,41	
		3	Масло сливочное	10	11,61	64,70	0,08	7,15	0,12	
		38	Творожное печенье	19	3,05	144,74	3,53	9,88	3,53	
	хлеб	гп		Хлеб ржаной	36	1,76	60,00	1,47	0,30	13,43
		гп		Батон	36	3,35	64,48	2,48	0,05	12,43
					68,00	692,76	19,03	31,82	73,91	
	2 блюдо	12	Тефтели	90	40,66	200,65	10,73	12,68	11,02	
	гарнир	65	Картофель отварной	160	23,88	300,94	6,28	9,94	46,69	
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3,22	29,75	0,63	1,83	2,69	
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	6,36	136,00	0,60	0,00	33,00	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	33	2,31	74,88	2,88	0,54	13,64	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1,56	72,00	1,76	0,36	16,13	
					78,00	814,22	22,88	25,35	123,17	
	1 блюдо	55	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	190/55/ 5	14,35	193,50	5,23	6,28	29,00	
	2 блюдо	12	Тефтели	90	40,66	200,65	10,73	12,68	11,02	
	гарнир	65	Картофель отварной	140	20,90	300,94	6,28	9,94	46,69	
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3,22	21,25	0,45	1,31	1,92	
	напиток	17	Компот из сухофруктов	200	6,36	136,00	0,60	0,00	33,00	
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,74	76,96	2,96	0,56	14,02	
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	37	1,78	72,00	1,76	0,36	16,13	
					90,00	807,80	22,78	24,85	122,78	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



*Зав.производством Е.С.*