

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "12" 01 2022

**За наличный расчет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	<b>180/40</b>	<b>41,76</b>	283,00	13,43	17,52	16,06
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	<b>200</b>	<b>1,44</b>	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	<b>31</b>	<b>1,51</b>	84,00	2,06	0,42	18,80
		гп	Хлеб пшеничный	<b>32</b>	<b>2,28</b>	87,36	3,36	0,06	16,84
	добавка	гп	Творожное печенье	<b>57</b>	<b>9,15</b>	289,48	7,06	19,76	7,06
		3	Масло сливочное	<b>11</b>	<b>13,86</b>	97,05	0,12	10,73	0,18
				<b>70,00</b>		784,84	25,91	37,76	68,77
	2 блюдо	58	Котлета мясная	<b>70</b>	<b>48,37</b>	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	16	Макароны отварные с овощами	<b>110/50</b>	<b>17,07</b>	150,00	3,24	7,58	18,87
	напиток	57	Чай с сахаром	<b>200</b>	<b>1,44</b>	41,00	0,00	0,00	10,01
	добавка	гп	Конфета "35"	<b>20</b>	<b>8,83</b>	63,59	1,07	1,40	11,67
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	<b>36</b>	<b>2,59</b>	162,24	2,96	0,56	14,02
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	<b>35</b>	<b>1,70</b>	72,00	1,76	0,36	16,13
				<b>80,00</b>		746,23	25,06	25,65	83,57
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	<b>250/5/5</b>	<b>20,28</b>	148,25	2,22	6,35	20,66
	2 блюдо	58	Котлета мясная	<b>80</b>	<b>52,88</b>	257,40	16,02	15,75	12,87
		16	Макароны отварные с овощами	<b>100/50</b>	<b>16,21</b>	150,00	3,24	7,58	18,87
	гарнир	57	Чай с сахаром	<b>200</b>	<b>1,44</b>	41,00	0,00	0,00	10,01
	напиток	гп	Хлеб пшеничный	<b>35</b>	<b>2,52</b>	89,44	3,44	0,65	16,30
	хлеб бел.	гп	Хлеб ржаной	<b>34</b>	<b>1,66</b>	86,00	2,11	0,43	19,26
				<b>95,00</b>		623,84	24,81	24,41	77,31

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

*В.И. Загородный Е.И.*



Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "12" 01 2022

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	180/40	29,82	283,00	13,43	17,52	16,06
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	31	1,26	72,00	1,76	0,36	16,11
		гп	Хлеб пшеничный	32	1,93	76,96	2,96	0,06	14,84
	добавка	гп	Творожное печенье	57	6,53	289,48	7,06	19,76	7,06
		3	Масло сливочное	11	9,90	97,05	0,12	10,73	0,18
					50,47	762,44	25,21	37,70	64,08
Полдник		2	Кофейный напиток	200	10,59	100,00	3,90	3,00	15,28
		3	Масло сливочное	10	9,00	64,70	0,08	7,15	0,12
		38	Яйцо вареное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
		гп	Конфета "35"	20	7,57	95,34	1,61	2,10	17,51
		гп	Хлеб пшеничный	23	1,34	41,60	1,60	0,03	8,02
					37,86	164,70	3,98	10,15	15,40
Обед	закуска	59	Икра морковная	30	2,19	66,00	1,15	3,40	7,70
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	11,78	148,25	2,22	6,35	20,66
	2 блюдо	58	Котлета мясная	80	36,85	228,80	14,24	14,00	11,44
	гарнир	16	Макароны отварные с овощами	100/50	11,57	150,00	3,24	7,58	18,87
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,68	64,48	2,48	0,47	11,75
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,09	62,00	1,52	0,31	13,89
					75,72	855,53	25,45	32,11	117,31

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Рагу из овощей с мясом	180/50	34,42	283,00	13,43	17,52	16,06
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	1,03	41,00	0,00	0,00	10,01
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	32	1,29	78,00	1,91	0,39	17,45
		гп	Хлеб пшеничный	32	1,92	85,28	3,28	0,06	16,44
	добавка	гп	Творожное печенье	57	6,53	289,48	7,06	19,76	7,06
		3	Масло сливочное	15	13,50	97,05	0,12	10,73	0,18
					58,69	776,76	25,68	37,73	67,02
Полдник		2	Кофейный напиток	200	10,59	100,00	3,90	3,00	15,28
		3	Масло сливочное	16	14,40	77,64	0,10	8,58	0,14
		38	Яйцо вареное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
		гп	Конфета "35"	20	7,57	95,34	1,61	2,10	17,51
		гп	Хлеб пшеничный	35	2,09	41,60	1,60	0,03	8,02
					44,01	177,64	4,00	11,58	15,42
Обед	закуска	59	Икра свекольная	30	2,18	46,20	0,81	2,38	5,39
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	11,78	148,25	2,22	6,35	20,66
	2 блюдо	58	Котлета мясная	100	46,49	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	16	Макароны отварные с овощами	120/60	14,11	150,00	3,24	7,58	18,87
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	1,73	74,88	2,88	0,54	13,64
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1,18	72,00	1,76	0,36	16,13
					88,02	884,73	27,53	32,96	120,56

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

