

**За наличный расчет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	15,89	114,20	3,40	3,82
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01
	добавки	6	Сыр (порциями)	23	18,49	69,00	2,61	5,29
		3	Масло сливочное	10	11,61	97,05	0,12	10,73
		38	Яйцо отварное	50	13,10	63,00	5,10	4,60
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	29	1,42	72,00	1,76	0,36
		гп	Батон	30	2,73	76,96	2,96	0,06
					68,00	535,21	16,01	24,86
	2 блюдо	14	Котлеты рубленные из мяса птицы	80	43,30	214,20	13,62	12,68
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,37	300,94	6,28	9,94
	добавка	42	Соус сметанный	15	3,94	28,83	0,39	2,66
	напиток	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	2,16	70,72	2,72	0,51
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,47	66,00	1,62	0,33
						78,00	723,69	24,68
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	190/10	14,90	110,40	6,78	3,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленный из птицы	80	43,30	190,40	12,11	11,27
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	120	17,90	240,75	5,02	7,95
	добавка	42	Соус сметанный	20	5,25	28,83	0,39	2,66
	напиток	30	Чай с лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	33	2,34	83,20	3,20	0,60
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	32	1,56	78,00	1,91	0,39
					90,00	774,58	29,47	25,95

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	11,35	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	добавки	6	Сыр (порциями)	15	12,92	69,00	2,61	5,29	0,59
		3	Масло сливочное	10	8,29	97,05	0,12	10,73	0,18
		38	Яйцо отварное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	27	1,10	62,00	1,52	0,31	13,87
		гп	Батон	28	2,17	66,56	2,56	0,05	12,83
				48,58	514,81	15,37	24,80	54,56	
Полдник		75	Чай с молоком сгущенным	200	11,35	138,00	2,74	3,23	24,11
		62	Лепешка с сыром	115	25,09	407,76	15,74	16,98	48,00
					36,44	545,76	18,48	20,21	72,11
Обед	закуска	59	Икра морковная	35	2,57	37,50	0,63	2,04	4,14
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	185/15	12,37	110,40	6,78	3,06	11,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленый из птицы	80	30,92	190,40	12,11	11,27	6,76
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,98	300,94	6,28	9,94	46,69
	добавка	42	Соус сметанный	20	3,75	23,06	0,31	2,13	0,68
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	28	1,62	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	27	1,13	60,00	1,47	0,30	13,44
					72,88	864,70	30,42	29,19	113,04

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Суп молочный с рисом	250	11,35	114,20	3,40	3,82	16,56
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	добавки	6	Сыр (порциями)	30	21,20	102,00	3,85	7,82	0,88
		3	Масло сливочное	10	8,29	97,05	0,12	10,73	0,18
		38	Яйцо отварное	50	9,36	63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	24	0,98	78,00	1,91	0,39	17,45
		гп	Батон	25	1,91	81,12	3,12	0,06	15,64
				56,49	578,37	17,56	27,42	61,23	
Полдник		75	Чай с молоком сгущенным	200	11,35	138,00	2,74	3,23	24,11
		62	Лепешка с сыром	145	31,01	407,76	15,74	16,98	48,00
					42,36	545,76	18,48	20,21	72,11
Обед	закуска	59	Икра морковная	40	2,92	87,50	1,47	4,76	9,66
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	235/15	14,47	110,40	6,78	3,06	11,06
	2 блюдо	14	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	36,83	214,20	13,62	12,68	7,61
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,29	361,13	7,54	11,93	56,03
	добавка	42	Соус сметанный	20	3,75	23,06	0,31	2,13	0,68
	напиток	17	Компот их сухофруктов	200	4,54	80,00	0,44	0,00	18,90
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	1,74	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1,18	80,00	1,96	0,40	17,92
					84,72	1039,49	35,32	35,56	137,02

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



*Зыковская СОШ*