

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "10" 01 2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	200	16,68	146,00	5,70	5,28	18,88
	гор.напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	32	1,56	58,00	1,42	0,29	12,98
		гп	Батон	33	3,04	62,40	2,40	0,05	12,03
	добавка	гп	Фрукт	110	25,87	133,44	2,09	0,70	29,19
		6	Сыр (порциями)	16	16,08	36,00	1,36	2,76	0,31
					68,00	478,84	13,03	9,08	83,61
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	90	47,98	91,56	11,48	2,03	7,39
		15	Соус сметанный с томатом	25	2,94	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	18,81	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	29	2,09	58,24	2,24	0,42	10,61
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	29	1,42	56,00	1,37	0,28	12,54
					78,00	449,05	18,87	10,76	64,49
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	11,89	180,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	90	47,98	103,00	12,92	2,28	8,31
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,94	17,00	0,36	1,05	1,54
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	18,81	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	30	2,16	66,56	2,56	0,48	12,13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,46	62,00	1,52	0,31	13,89
					90,00	474,81	20,77	11,11	68,27

Зав.производством \_\_\_\_\_ *А*

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_



*Зыковская*  
*Е.И.*



Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "10" 01 2021

**6-10 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	200	11,92	146,00	5,70	5,28	18,88
	гор.напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	28	1,31	50,00	1,23	0,25	11,19
		гп	Батон	29	2,18	54,08	2,08	0,04	10,03
	добавка	гп	Фрукт	120	20,18	133,44	2,09	0,70	29,19
		6	Сыр (порциями)	16	11,48	51,00	1,93	3,91	0,44
				50,47		477,52	13,08	10,18	79,94
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		76	Пицца школьная	70	27,31	257,25	13,07	9,02	6,65
					37,86	393,25	13,67	9,02	39,65
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	30	7,49	53,55	0,86	4,01	3,47
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	8,50	180,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	90	34,42	103,00	12,92	0,23	8,31
		15	Соус сметанный с томатом	20	2,10	21,25	0,45	1,31	1,92
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	80/70	13,44	183,25	3,35	6,98	22,19
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	26	1,55	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	25	1,17	58,00	1,42	0,29	12,99
				75,72		759,20	23,80	19,72	91,55

**11-18 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	200	11,92	146,00	5,70	5,28	18,88
	гор.напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	33	1,34	68,00	1,67	0,34	15,22
		гп	Батон	34	2,77	72,80	2,80	0,05	14,04
	добавка	гп	Фрукт	140	23,71	133,44	2,09	0,70	29,19
		6	Сыр (порциями)	21	15,55	36,00	1,36	2,76	0,31
				58,69		499,24	13,67	9,14	87,85
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		76	Пицца школьная	100	33,46	306,25	15,56	10,74	7,91
					44,01	442,25	16,16	10,74	40,91
Обед	закуска	27	Икра кабачковая	80	11,98	83,30	1,33	6,23	5,39
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	8,50	180,75	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	100	38,52	114,44	14,36	2,53	9,20
		15	Соус сметанный с томатом	25	2,63	21,25	0,45	1,31	1,92
	гарнир	52	Рис отварной с овощами	100/80	16,13	207,68	3,80	7,91	25,15
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	1,81	72,80	2,80	0,53	13,27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,41	68,00	1,67	0,34	15,23
				88,02		845,23	26,80	25,31	101,46

Зав.производством

