

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	18,66	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	16,04	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	20	0,98	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	Батон	22	2,05	49,92	1,92	0,04	9,62
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	11,61	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	12	10,55	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	Пряник	35	8,11	63,56	1,07	1,40	11,67
				68,00	594,10	16,36	22,29	80,46	
	2 блюдо	12	Тефтели	80	36,34	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,88	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	3,15	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	24	1,73	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	24	1,14	60,00	1,47	0,30	13,44
					78,00	779,49	21,89	24,63	117,21
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	240/10	11,68	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	12	Тефтели	80	36,34	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая	150	20,88	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	3,15	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	27	1,91	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	26	1,27	80,00	1,96	0,40	17,92
					90,00	952,79	25,83	27,66	149,71

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____



Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2021

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	13,33	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	11,46	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	20	0,78	40,00	0,98	0,20	8,95
		гп	Батон	20	1,55	41,60	1,60	0,03	8,02
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	11	7,54	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	Пряник	34	5,63	63,56	1,07	1,40	11,67
				48,58	579,78	15,89	22,25	77,51	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущенным	100/10	33,04	400,13	22,24	17,73	137,90
					36,44	443,13	22,30	17,74	148,12
Обед	закуска	4	Огурец соленый	60	21,82	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	11,90	132,50	2,65	2,78	24,23
			Капуста тушеная с рисом, с мясом птицы	150/40	25,13	167,25	9,21	9,80	8,63
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,10	64,48	2,48	0,47	11,75
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1,38	62,00	1,52	0,31	13,89
					72,88	570,63	16,94	13,42	93,00

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	13,33	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	11,46	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	35	1,42	64,00	1,57	0,32	14,32
		гп	Батон	35	2,71	66,56	2,56	0,05	12,83
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	20	13,48	66,00	2,49	5,06	0,57
		гп	Пряник	35	5,80	63,56	1,07	1,40	11,67
				56,49	658,74	18,57	24,69	87,95	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущенным	115/15	38,96	400,13	22,24	17,73	137,90
					42,36	443,13	22,30	17,74	148,12
Обед	закуска	4	Огурец соленый	80	29,10	11,20	0,64	0,08	2,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	11,90	132,50	2,65	2,78	24,23
			Капуста тушеная с рисом, с мясом птицы	150/50	29,34	223,00	12,28	13,07	11,51
	напиток	25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	39	2,29	8,32	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	38	1,55	80,00	1,96	0,40	17,92
					84,72	591,02	21,33	16,93	103,82

Заведующий _____
Бухгалтер-калькулятор _____

Юлиа Загородная ЕЧ