

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

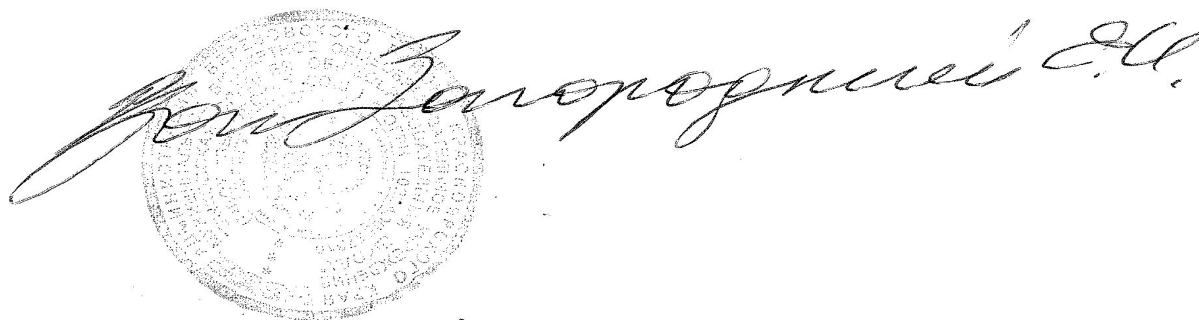
День "___"___2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	9	Каша манная молочная жидкая	200	18,66	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200	14,83	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	28	1,37	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	Батон	29	2,70	49,92	1,92	0,04	9,62
	добавка	3	Масло сливочное (порциями)	10	11,61	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	Сыр (порциями)	12	12,06	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	Вафли	20	6,77	63,56	1,07	1,40	11,67
				68,00	594,10	16,36	22,29	80,46	
	2 блюдо	12	Тефтели	80	34,24	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,37	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	20	2,94	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	2,23	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,44	60,00	1,47	0,30	13,44
					78,00	779,49	21,89	24,63	117,21
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы	230/20	16,66	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	12	Тефтели	80	34,23	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	24	Каша гречневая	150	16,96	300,94	6,28	9,94	46,69
	напиток	25	Сок	200	14,77	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	15	Соус сметанный с томатом	25	3,68	21,25	0,45	1,31	1,92
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	31	2,23	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	30	1,47	80,00	1,96	0,40	17,92
					90,00	952,79	25,83	27,66	149,71

ав.производством _____

ухгалтер калькулятор _____



Зыковская СОШ

	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	34	2,04	8,32	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	34	1,34	80,00	1,96	0,40	17,92
					84,72	591,02	21,33	16,93	103,82

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Вал. Золотарский Е.И.

