

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"___2021

За наличный расчет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калори йность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 39 | Рагу из овощей с мясом | 180/40 | 41,76 | 283,00 | 13,43 | 17,52 | 16,06 |
| | гор.напиток | 57 | Чай с сахаром | 200 | 1,44 | 41,00 | 0,00 | 0,00 | 10,01 |
| | хлеб | гп | Хлеб ржаной | 44 | 2,15 | 84,00 | 2,06 | 0,42 | 18,80 |
| | | гп | Хлеб пшеничный | 44 | 3,20 | 87,36 | 3,36 | 0,06 | 16,84 |
| | добавка | гп | Творожное печенье | 57 | 9,15 | 289,48 | 7,06 | 19,76 | 7,06 |
| | | 3 | Масло сливочное | 10 | 10,30 | 97,05 | 0,12 | 10,73 | 0,18 |
| | | | | | 68,00 | 784,84 | 25,91 | 37,76 | 68,77 |
| | 2 блюдо | 58 | Котлета мясная | 70 | 45,14 | 257,40 | 16,02 | 15,75 | 12,87 |
| | гарнир | 16 | Макароны отварные с овощами | 120/60 | 19,46 | 150,00 | 3,24 | 7,58 | 18,87 |
| | напиток | 57 | Чай с сахаром | 200 | 1,44 | 41,00 | 0,00 | 0,00 | 10,01 |
| | добавка | гп | Пряник | 35 | 8,11 | 63,59 | 1,07 | 1,40 | 11,67 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб пшеничный | 32 | 2,30 | 162,24 | 2,96 | 0,56 | 14,02 |
| | хлеб черн. | гп | Хлеб ржаной | 32 | 1,54 | 72,00 | 1,76 | 0,36 | 16,13 |
| | | | | | 78,00 | 746,23 | 25,06 | 25,65 | 83,57 |
| | 1 блюдо | 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 16,60 | 148,25 | 2,22 | 6,35 | 20,66 |
| | 2 блюдо | 58 | Котлета мясная | 80 | 51,59 | 257,40 | 16,02 | 15,75 | 12,87 |
| | | 16 | Макароны отварные с овощами | 100/50 | 16,21 | 150,00 | 3,24 | 7,58 | 18,87 |
| | гарнир | 57 | Чай с сахаром | 200 | 1,44 | 41,00 | 0,00 | 0,00 | 10,01 |
| | напиток | гп | Хлеб пшеничный | 35 | 2,49 | 89,44 | 3,44 | 0,65 | 16,30 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб ржаной | 34 | 1,66 | 86,00 | 2,11 | 0,43 | 19,26 |
| | | | | | 90,00 | 623,84 | 24,81 | 24,41 | 77,31 |

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____



Official circular stamp of the school: МБОУ ЗЫКОВСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО ОБЛАСТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СОШ № 21». Below the stamp is a handwritten signature: *Юли Золотухина Е.С.*

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

День "___"_____2021

6-10 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калори йность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|------------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 39 | Рагу из овощей с мясом | 180/40 | 29,82 | 283,00 | 13,43 | 17,52 | 16,06 |
| | гор.напиток | 57 | Чай с сахаром | 200 | 1,03 | 41,00 | 0,00 | 0,00 | 10,01 |
| | хлеб | гп | Хлеб ржаной | 29 | 1,17 | 72,00 | 1,76 | 0,36 | 16,11 |
| | | гп | Хлеб пшеничный | 29 | 1,74 | 76,96 | 2,96 | 0,06 | 14,84 |
| | добавка | гп | Творожное печенье | 57 | 6,53 | 289,48 | 7,06 | 19,76 | 7,06 |
| | | 3 | Масло сливочное | 10 | 8,29 | 97,05 | 0,12 | 10,73 | 0,18 |
| | | | | | 48,58 | 762,44 | 25,21 | 37,70 | 64,08 |
| Полдник | | 2 | Кофейный напиток | 200 | 10,59 | 100,00 | 3,90 | 3,00 | 15,28 |
| | | 3 | Масло сливочное | 11 | 9,12 | 64,70 | 0,08 | 7,15 | 0,12 |
| | | 38 | Яйцо вареное | 50 | 9,36 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | | гп | Пряник | 35 | 5,80 | 95,34 | 1,61 | 2,10 | 17,51 |
| | | гп | Хлеб пшеничный | 27 | 1,57 | 41,60 | 1,60 | 0,03 | 8,02 |
| | | | | | 36,44 | 164,70 | 3,98 | 10,15 | 15,40 |
| Обед | закуска | 59 | Икра свекольная | 50 | 3,65 | 66,00 | 1,15 | 3,40 | 7,70 |
| | 1 блюдо | 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 11,78 | 148,25 | 2,22 | 6,35 | 20,66 |
| | 2 блюдо | 58 | Котлета мясная | 70 | 32,25 | 228,80 | 14,24 | 14,00 | 11,44 |
| | гарнир | 16 | Макароны отварные с овощами | 100/50 | 11,57 | 150,00 | 3,24 | 7,58 | 18,87 |
| | напиток | 25 | Сок | 200 | 10,55 | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб пшеничный | 31 | 1,86 | 64,48 | 2,48 | 0,47 | 11,75 |
| | хлеб черн. | гп | Хлеб ржаной | 30 | 1,22 | 62,00 | 1,52 | 0,31 | 13,89 |
| | | | | | | 72,88 | 855,53 | 25,45 | 32,11 |

11-18 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калори йность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 39 | Рагу из овощей с мясом | 180/50 | 34,42 | 283,00 | 13,43 | 17,52 | 16,06 |
| | гор.напиток | 57 | Чай с сахаром | 200 | 1,03 | 41,00 | 0,00 | 0,00 | 10,01 |
| | хлеб | гп | Хлеб ржаной | 29 | 1,16 | 78,00 | 1,91 | 0,39 | 17,45 |
| | | гп | Хлеб пшеничный | 29 | 1,74 | 85,28 | 3,28 | 0,06 | 16,44 |
| | добавка | гп | Творожное печенье | 57 | 6,53 | 289,48 | 7,06 | 19,76 | 7,06 |
| | | 3 | Масло сливочное | 14 | 11,61 | 97,05 | 0,12 | 10,73 | 0,18 |
| | | | | | 56,49 | 776,76 | 25,68 | 37,73 | 67,02 |
| Полдник | | 2 | Кофейный напиток | 200 | 10,59 | 100,00 | 3,90 | 3,00 | 15,28 |
| | | 3 | Масло сливочное | 10 | 8,29 | 77,64 | 0,10 | 8,58 | 0,14 |
| | | 38 | Яйцо вареное | 50 | 9,36 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | | гп | Пряник | 70 | 11,59 | 95,34 | 1,61 | 2,10 | 17,51 |
| | | гп | Хлеб пшеничный | 42 | 2,53 | 41,60 | 1,60 | 0,03 | 8,02 |
| | | | | | 42,36 | 177,64 | 4,00 | 11,58 | 15,42 |
| Обед | закуска | 59 | Икра свекольная | 40 | 2,91 | 46,20 | 0,81 | 2,38 | 5,39 |
| | 1 блюдо | 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 11,78 | 148,25 | 2,22 | 6,35 | 20,66 |
| | 2 блюдо | 58 | Котлета мясная | 90 | 41,84 | 257,40 | 16,02 | 15,75 | 12,87 |
| | гарнир | 16 | Макароны отварные с овощами | 120/60 | 14,11 | 150,00 | 3,24 | 7,58 | 18,87 |
| | напиток | 25 | Сок | 200 | 10,55 | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | хлеб бел. | гп | Хлеб пшеничный | 36 | 2,11 | 74,88 | 2,88 | 0,54 | 13,64 |
| | хлеб черн. | гп | Хлеб ржаной | 35 | 1,42 | 72,00 | 1,76 | 0,36 | 16,13 |
| | | | | | 84,72 | 884,73 | 27,53 | 32,96 | 120,56 |

Зав.производством

Бухгалтер калькулятор

