

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 8

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшениная молочная жидкая	200	21,25	43,26	5,64	7,50
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	16,04	117,00	4,45	3,60
	добавки	6	Сыр (порциями)	12	12,06	42,00	1,59	3,22
		3	Масло сливочное	10	11,61	64,70	0,08	7,15
		гп	Творожное печенье	19	3,05	144,74	3,53	9,88
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	28	1,37	54,00	1,32	0,27
		гп	Батон	29	2,62	56,16	2,16	0,04
					68,00	521,86	18,77	31,66
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	160/40	58,23	103,00	12,92	2,28
	напиток	74	Компот из кураги	200	15,09	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	39	2,81	52,00	2,00	0,38
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	39	1,88	48,00	1,18	0,24
					78,00	300,00	16,78	3,18
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	250/10	23,55	206,00	10,31	7,55
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	150/30	46,95	92,70	11,63	2,05
	напиток	74	Компот из кураги	200	15,09	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	37	2,66	62,40	2,40	0,45
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	36	1,74	60,00	1,47	0,30
						90,00	312,10	16,18

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____



В.А. Яковлев

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшеничная молочная жидкая	200	15,18	43,26	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	11,46	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	12	8,61	42,00	1,59	3,22	0,36
		3	Масло сливочное	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		гп	Творожное печенье	19	2,18	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	24	0,98	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	Батон	25	1,89	49,92	1,92	0,04	9,62
				48,58	507,62	18,33	31,62	74,02	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		65	Гренка молочная	120	15,38	329,00	12,15	7,73	52,89
		гп	Конфета "35"	42	17,66	133,48	2,25	2,94	24,51
					36,44	505,48	14,46	10,68	87,62
Обед	закуска	21	Икра кабачковая	55	8,24	88,80	1,02	7,98	3,06
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	240/10	16,82	206,00	10,31	7,55	18,48
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	150/30	33,54	103,00	12,92	2,28	8,31
	напиток	74	Компот из кураги	200	10,78	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	36	2,07	66,56	2,56	0,48	12,13
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,42	62,00	1,52	0,31	13,89
					72,88	623,36	29,01	18,88	75,51

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша пшеничная молочная жидкая	200	15,18	43,26	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	11,46	117,00	4,45	3,60	16,15
	добавки	6	Сыр (порциями)	18	12,72	72,00	2,72	5,52	0,62
		3	Масло сливочное	10	8,29	64,70	0,08	7,15	0,12
		гп	Творожное печенье	38	4,35	144,74	3,53	9,88	3,53
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	38	1,54	74,00	1,81	0,37	16,56
		гп	Батон	38	2,95	79,04	3,04	0,06	15,24
				56,49	594,74	21,27	34,08	86,16	
Полдник		30	Чай с лимоном	200	3,40	43,00	0,06	0,01	10,22
		65	Гренка молочная	160	21,30	446,50	16,49	10,49	71,78
		гп	Конфета "35"	42	17,66	133,48	2,25	2,94	24,51
					42,36	622,98	18,80	13,44	106,51
Обед	закуска	21	Икра кабачковая	90	11,98	148,00	1,70	13,30	5,10
	1 блюдо	73	Суп "Волна" с мясом птицы	240/10	16,82	206,00	10,31	7,55	18,48
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	160/40	41,59	118,45	14,86	2,62	9,56
	напиток	74	Компот из кураги	200	10,78	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	36	2,12	81,12	3,12	5,90	14,78
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,42	76,00	1,86	0,38	17,02
					84,72	726,57	32,53	30,03	84,58

Бухгалтер калькулятор _____

Зав.производством _____



Загородный Е.И.