

6-10 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	150	16,99	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	75	11,24	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	10	8,29	97,05	0,12	10,73	0,18
		хлеб	гп	Хлеб ржаной	32	1,30	70,00	1,72	0,35
		гп	Хлеб пшеничный	33	1,94	72,80	2,80	0,05	14,04
		гп	Вафли	20	4,84	127,12	2,14	2,80	23,34
				48,58	742,12	19,61	29,46	99,10	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	75	25,89	220,50	11,21	7,73	5,70
					36,44	356,50	11,81	7,73	38,70
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	35	9,45	12,00	0,93	0,06	1,95
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	11,99	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	23	Котлеты рыбные	80	30,60	91,56	11,48	2,03	7,39
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	150	10,67	204,30	3,86	6,06	33,60
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	32	1,87	72,80	2,80	0,53	13,27
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	31	1,26	68,00	1,67	0,34	15,23
					72,88	668,66	23,65	14,35	104,55

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	37	Макаронные изделия с сыром	200	21,91	233,75	10,29	8,59	28,90
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	3,98	70,00	1,40	1,60	12,36
	добавки	27	Икра кабачковая	95	14,23	71,40	1,14	5,34	4,62
		3	Масло сливочное	10	8,29	97,05	0,12	10,73	0,18
		хлеб	гп	Хлеб ржаной	32	1,30	76,00	1,86	0,38
		гп	Хлеб пшеничный	33	1,94	81,12	3,12	0,06	15,64
		гп	Вафли	20	4,84	127,12	2,14	2,80	23,34
				56,49	756,44	20,07	29,49	102,04	
Полдник		25	Сок	200	10,55	136,00	0,60	0,00	33,00
		56	Пицца школьная	90	31,81	269,50	13,70	9,45	6,96
					42,36	405,50	14,30	9,45	39,96
Обед	закуска	1	Зеленый горошек	40	10,80	14,00	1,09	0,07	2,28
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	240/10	11,99	123,00	2,23	5,06	13,48
	2 блюдо	23	Котлеты рыбные	100	38,52	137,33	17,23	3,04	11,08
	гарнир	45	Рис пропущенный с томатом	180	12,54	245,16	4,63	7,27	40,32
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	7,04	97,00	0,68	0,28	19,64
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	38	2,28	91,52	3,52	0,66	16,68
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	38	1,55	86,00	2,11	0,43	19,26
					84,72	794,01	31,48	16,81	122,74

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер калькулятор _____



Зампредний Е.И.

Школа

МБОУ Зыковская СОШ

корп

день 7

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	150	23,78	233,75	10,29	8,59
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	5,57	70,00	1,40	1,60
	добавка	27	Икра кабачковая	75	15,73	89,25	1,43	6,68
		3	Масло сливочное	10	11,61	97,05	0,12	10,73
	хлеб	гп	Хлеб ржаной	37	1,81	70,00	1,72	0,35
		гп	Хлеб пшеничный	38	2,74	74,88	2,88	0,05
	гп	Вафли	20	6,77	127,12	2,14	2,80	
				68,00	762,05	19,97	30,79	
	закуска	1	Зеленый горошек	30	12,85	16,00	1,24	0,08
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	140/40	51,10	313,00	13,84	13,14
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,85	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	35	2,52	74,88	2,88	0,54
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	35	1,68	70,00	1,72	0,35
				78,00	554,88	19,12	14,31	
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	230/20	23,85	123,00	2,23	5,06
	2 блюдо	32	Макаронник с мясом	140/40	51,10	313,00	13,84	13,14
	напиток	35	Напиток из шиповника	200	9,85	97,00	0,68	0,28
	хлеб бел.	гп	Хлеб пшеничный	42	2,95	93,60	3,60	0,68
	хлеб черн.	гп	Хлеб ржаной	42	2,26	90,00	2,21	0,45
				90,00	716,60	20,33	14,55	

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____



Вен. Загородный Е.И.