Школа МБОУ Зыковская СОШ корп День "___"_____2021

За наличный расчет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	**Каша манная молочная жидкая**	**200**	**17,00**	216,92	6,35	7,11	32,29
	гор.напиток	36	**Какао с молоком**	**200**	**15,39**	117,00	4,45	3,60	16,15
	хлеб	гп	**Хлеб ржаной**	**23**	**1,25**	46,00	1,13	0,23	10,29
		гп	**Батон**	**24**	**2,40**	49,92	1,92	0,04	9,62
	добавка	3	**Масло сливочное (порциями)**	**10**	**9,86**	64,70	0,08	7,15	0,12
		6	**Сыр (порциями)**	**12**	**10,35**	36,00	1,36	2,76	0,31
		гп	**Конфета "35"**	**20**	**11,77**	63,56	1,07	1,40	11,67
					68,00	594,10	16,36	22,29	80,46
	2 блюдо	12	**Тефтели**	**90**	**38,68**	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	11	**Макароны отварные**	**150**	**10,63**	144,90	5,66	6,75	29,04
	напиток	25	**Сок**	**200**	**13,23**	136,00	0,60	0,00	33,00
	добавка	гп	**Конфета "35"**	**20**	**11,77**	63,56	1,07	1,40	11,67
	хлеб бел.	гп	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,11**	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	гп	**Хлеб ржаной**	**30**	**1,58**	60,00	1,47	0,30	13,44
					78,00	665,76	21,89	21,53	109,31
	1 блюдо	40	**Суп картофельный с мак.изделиями с мясом птицы**	**230/20**	**21,78**	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	12	**Тефтели**	**90**	**38,68**	198,90	10,69	12,63	10,79
	гарнир	11	**Макароны отварные**	**160**	**11,34**	154,56	6,04	7,20	30,98
	напиток	25	**Сок**	**200**	**13,23**	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб бел.	гп	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,81**	83,20	3,20	0,60	15,16
	хлеб черн.	гп	**Хлеб ржаной**	**40**	**2,17**	80,00	1,96	0,40	17,92
					90,00	652,66	22,49	20,83	107,85

Зав.производством _____

Бухгалтер калькулятор _____