

Цикличное меню

1 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
53	Суп молочный с мак.изделиями	200	200
70	Сыр (порциями)	14	17
гп	Фрукт	180	180
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
30	Чай с сахаром с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	40	40
Обед			
27	Икра кабачковая пром. Производства	100	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	250/5
23	Котлеты или биточки рыбный	80	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
52	Рис отварной с овощами	180	180
гп	Сокосодержащий напиток	200	200
36	Булочка домашняя	55	75
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	85/40
2 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
70	Сыр (порциями)	14	17
18	Омлет натуральный	200	200
2	Какао (коф.напиток) с молоком	200	200
гп	Творожное печенье	80	80
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	40	40
Обед			
59,73	Икра свекольная/салат из свеклы отварной	60	100
28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	250/5
12	Тефтели	120	120
16	Мак.изделия отварные с овощами	75/75	105/105
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/30	85/40

3 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
34	Плов с мясом птицы	125/25	167/43
4	Овощи натуральные свежие или соленые	50	50
20	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
Обед			
1	Кукуруза консервированная отварная	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	250/5
51	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	75/75
7	Пюре картофельное	200	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/30	85/40
4 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
31	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным	150/40	200/40
2	Какао (коф. напиток) с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
70	Сыр (полпорциями)	14	17
Обед			
44	Зеленый горошек с луком репчатым	60	100
40	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
14	Котлеты, биточки, шницель куриные	80	120
71	Капуста тушеная	150	180
25	Сок	200	200
гп	Кондитерские изделия	20	55
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/30	85/40
5 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
69	Колбаса порциями вареная или п/к	35	50
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
57	Чай с сахаром	200	200
Обед			
27	Икра кабачковая пром.производства	100	100
5	Суп картофельный гороховый	250	250
29	Гуляш	50/50	60/60
65	Картофель отварной	180	180
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/30	85/40

Цикличное меню

6 день

9 день

тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
26,43	Каша жидкая молочная рисовая/пшеничная	200	200
2	Какао (коф.напиток с молоком)	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
70	Сыр (порциями)	14	17
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
гп	Фрукт	180	180
Обед			
67	Сельдь (порциями)	60	100
28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	250/5
66,61	Жаркое по-домашнему/Азу	200	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/35	85/40
36	Булочка домашняя	55	75
7 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
20	Чай с молоком	200	200
7	Пюре картофельное	200	200
12	Тефтели	120	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
1	Зеленый горошек (кукуруза, фасоль) консерв. отварные	20	20
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
Обед			
54	Морская капуста с яйцом	100	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	250/5
51	Рыба, туш. в томате с овощами	50/50	75/75
52	Рис отварной с овощами	96/84	96/84
25	Сок	200	200
гп	Творожное печенье	80	80
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/35	85/40
8 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
39	Омлет с колбасой или сосисками	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
30	Чай с сахаром, с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
Обед			
4	Овощи натур. свежие или соленые	100	100
22	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	250/5
47	Курица в соусе с томатом	59/41	83/57
16	Макароны отварные с овощами	75/75	105/105
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/35	85/40

тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
77	Мак.изделия запеченные с сыром	150	205
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
2	Какао (коф.напиток) с молоком	200	200
гп	Кондитерские изделия	45	45
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
Обед			
59,72	Икра морковная/маринад овощной	60	100
49, 50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	230/20	230/20
56	Рыба запеченная с картофелем по-русски	83/117	83/117
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/35	85/40
10 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
Завтрак			
69	Колбаса (порциями) вареная или п/к	35	50
71	Капуста тушеная	150	180
гп	Хлеб ржаной	20	40
гп	Хлеб пшеничный или батон	25	40
20	Чай с молоком	200	200
Обед			
1	Зеленый горошек (кукуруза, фасоль) консерв.отварные	60	100
60	Суп с рыбными консервами	250	250
64,74	Оладьи из печени/котлеты, биточки, шницели из мяса говядины	120	120
76	Соус сметанный	25	25
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
25	Сок	200	200
гп	Творожное печенье	80	80
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	65/35	85/40