

Циклическое меню

1 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
53	Суп молочный с мак.изделиями	200	200
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Фрукт	100	100
30	Чай с сахаром с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
27	Икра кабачковая пром.производства	60	100
33	Щи из св. капусты с картоф., со сметаной	250/5	250/5
23	Котлеты или биточки рыбный	90	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
52	Рис отварной с овощами	150	180
35	Напиток из шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
25	Сок	200	200
76	Пицца школьная	100	150
2 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
18	Омлет натуральный	200	200
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Творожное печенье	38	76
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
59	Икра свекольная	60	100
28	Рассольник ленинград со смет	250/5	250/5
12	Тефтели	90	100
16	Мак.изделия отварные с овощами	75/75	90/90
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
2	Кофейный напиток	200	200
гп	Кондитерские изделия	30	60
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	40
38	Яйцо вареное	40	40
3 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
34	Плов из птицы	160	200
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
гп	Кондитерские изделия	40	40
20	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со смет	250/5	250/5
51	Рыба тушеная в томате с овощами	90	100
7	Пюре картофельное	180	180
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200
62	Лепешка с сыром	100	150

4 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
9	Каша манная молочная жидкая	200	200
36	Какао с молоком	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Кондитерские изделия	40	65
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
40	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
30	Чай с лимоном	200	200
31	Сырники из творога запеч. с молоком сгущ.	150	150
5 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
70	Котлеты рубленые из птицы	60	60
15	Соус сметанный с томатом	25	25
57	Чай с сахаром	200	200
гп	Творожное печенье	38	38
гп	Хлеб пшеничный/ржаной или батон	20/20	30/30
Обед			
59	Икра морковная	60	100
5	Суп картофельный гороховый	250	250
29	Гуляш	90	100
11	Мак.изделия отварные	150	180
17	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Полдник			
75	Чай с молоком сгущенным	200	200
68	Бутерброд с сыром	50	77
гп	Кондитерские изделия	50	75
6 день			
тк	Наименование блюда	6-10	11-18
Завтрак			
гп	Кондитерские изделия	20	20
69	Пюре картофельное	150	180
23	Котлеты или биточки рыбные	90	120
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
Обед			
4	Овощи натур.свеж. (или соленые) помидоры	60	100
10	Свекольник со сметаной	250/5	250/5
19	Курица в соусе с томатом	90	100
41	Рис отварной	150	180
25	Сок	200	200
гп	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	40/40
Полдник			
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200
гп	Фрукт	150	150

Циклическое меню

7 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
37	Макаронные изделия отварные с сыром	150	200	
20	Чай с молоком	200	200	
27	Икра кабачковая (пром. Производства)	60	60	
3	Масло сливочное (порциями)	10	10	
гп	Кондитерские изделия	40	40	
гп	Хлеб ржаной	20	30	
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	
Обед				
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	100	
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	250	
51	Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	
45	Рис припущенный с томатом	150	180	
35	Напиток из шиповника	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
25	Сок	200	200	
56	Пицца школьная	100	150	
8 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
43,26	Каша пшенная (рисовая) молочная жидкая	200	200	
57	Чай с сахаром	200	200	
3	Масло сливочное (порциями)	10	10	
6	Сыр (порциями)	12	15	
гп	Творожное печенье	38	76	
гп	Хлеб ржаной	20	30	
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	
Обед				
21	Икра баклажанная пром. Производства	60	100	
73	Суп "Волна"	260	260	
66,61	Жаркое по-домашнему (азу)	200	200	
74	Компот из плодов или ягод сушеных (курагии)	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
30	Чай с лимоном	200	200	
63	Гренка молочная	100	100	
гп	Кондитерские изделия	50	50	
9 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
18	Омлет натуральный	200	200	
гп	Кондитерские изделия	40	65	
3	Масло сливочное (порциями)	10	10	
6	Сыр (порциями)	12	15	
30	Чай с лимоном	200	200	
гп	Хлеб пшеничный или батон/ржаной	20/20	30/30	
Обед				
59	Икра морковная	60	100	
60	Суп с рыбными консервами	200	250	
14	Котлеты рубленые из птицы	90	100	
42	Соус сметанный	20	20	
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	
17	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
75	Чай с молоком сгущенным	200	200	
62	Лепешка с сыром	100	150	

10 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
72	Плов из отварной говядины	200	100	
гп	Кондитерские изделия	60	90	
20	Чай с молоком	200	200	
гп	Хлеб ржаной	20	30	
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	
Обед				
54	Морская капуста	60	100	
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	255	
58	Котлеты, биточки, шницели	90	100	
7	Пюре картофельное	180	180	
35	Напиток из шиповника	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
8	Молоко кипяченое	200	200	
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	150	
11 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	75	75	
32	Макаронник с мясом	150	180	
гп	Творожное печенье	38	38	
57	Чай с сахаром	200	200	
гп	Хлеб ржаной	20	30	
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	
Обед				
4	Овощи натур. Свежие (или соленые) огурцы	60	100	
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	255	
39	Рагу из овощей с мясом	220	220	
25	Сок	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200	
44	Шанежка с картофелем	100	150	
12 день				
тк	Наименование блюда	6-10	11-18	
Завтрак				
46	Каша "дружба"	200	200	
36	Какао с молоком	200	200	
3	Масло сливочное (порциями)	10	10	
6	Сыр (порциями)	12	15	
гп	Печенье Творожное	38	76	
гп	Хлеб ржаной	20	30	
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30	
Обед				
59	Икра морковная	60	100	
55	Суп картофельный с клецками	250	250	
12	Тефтели	90	100	
71	Капуста тушеная	150	180	
25	Сок	200	200	
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40	
Полдник				
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	200	
гп	Фрукт	150	150	